

FRANCESCA CALDARELLI

Via Cardarelli, 44 – 62010 POLLENZA (MC)

Tel.: 328.7169960 – FAX: 0733.549254

E-mail: francesca.caldarelli22@gmail.com

INFORMAZIONI PERSONALI

- Stato civile: coniugata
- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 22 luglio 1967
- Luogo di nascita: Macerata
- Residenza: via Cardarelli, 44 – 62010 POLLENZA (MC)
- Domicilio fiscale: Corso Cairoli, 173 – 62100 MACERATA

DATI FISCALI

Cod. fiscale: CLDFNC67L62E783T

Partita IVA 01152820435

TITOLI

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità, conseguita il 25.03.1992 presso l'Università degli Studi di Roma La Sapienza con la votazione di **110/110 con Lode**.

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguita presso l'Università degli Studi di Roma La Sapienza nella I sessione relativa all'anno 1992 – Aprile 1993.

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Marche, il 5 febbraio 1994, numero iscrizione 405. Iscrizione in qualità di **Psicoterapeuta** dal 28 luglio 1999.

Iscrizione all'Albo dei Consulenti Tecnici di Ufficio del Tribunale Civile di Macerata.

Specializzazione in Psicoterapia mediante corso **quadriennale** di formazione in **"Psicoterapia Cognitivo Comportamentale"** svolto presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma, riconosciuta ai sensi dell'art.3 della legge 56/89 con Decreto Ministeriale del 31.12.93 (G.U. serie generale n. 19 del 25.1.94).

Specializzazione primo livello in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), corso organizzato dal Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia di Milano, svolto nel 2012 ad Ancona.

Master di secondo livello in "Mindfulness: pratica clinica e neuroscienza" organizzato dall'Università La Sapienza di Roma dal febbraio 2019 al febbraio 2020.

Istruttrice di Mindfulness MBSR certificazione rilasciata dalla UCSD University of California San Diego School of Medicine (febbraio 2020).

Cultrice della materia e Membro delle Commissioni di Esame presso la Facoltà di Scienze della Formazione dei Beni Culturali e del Turismo dell'Università di Macerata – insegnamento **Psicologia Sociale – settore disciplinare M-PSI/05 anno accademico 2024/25**

Istruttrice Mindfulness certificata MBCT riconoscimento rilasciato dalla **commissione CTS Federazione Italiana Mindfulness** nel maggio 2025

Iscrizione Registro Albo Nazionale Mindfulness in qualità di Istruttrice Certificata MBCT.

CORSI DI FORMAZIONE

Formazione ECM su **"Clinical EFT -LIVELLO 1 Introductory Workshop"**, organizzato dal Centro MeP di Milano in collaborazione con EFTUniverse.com e AreaTrauma nel maggio 2025

Corso di formazione in **"Psicoterapia Sensomotrice e CBT: come utilizzare le tecniche corporee per favorire la rielaborazione cognitiva"** organizzato da Spazio Iris, nel novembre 2024, per complessivi 32 crediti

Corso di formazione in **"Tecniche di immaginazione in psicoterapia"** organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva nel giugno 2024 per complessivi 9 crediti ECM

Corso di formazione in **“Desensibilizzazione e integrazione neurale nel trattamento del PTSD: strumenti per integrare EMDR, terapia somatica e altri approcci”** organizzato da Qibli nei gg 7 e 8 maggio 2024 per complessivi 25,5 crediti ECM

Corso di formazione **“Integrazione tra EMDR e terapia dei sistemi familiari interni: un approccio volto alla guarigione dei pazienti traumatizzati”**, organizzato da ISC formazione in psicologia e psicoterapia dal 17 al 19 novembre 2023 per complessivi 50 crediti ecm

Corso su **“EMDR ed elaborazione emotiva – lavorando con pazienti con grave disregolazione”**, organizzato da Spazio Iris nel dicembre 2023 per complessivi 35 crediti ecm

Corso su **“EMDR e Mindfulness”** organizzato da Spazio Iris nel dicembre 2023 per complessivi 10 crediti ecm

Corso di formazione in **“Le frontiere della scienza contemplativa: Psicoterapia, Neuroscienza, Mindfulness e Dharma”** organizzato da LiquidPlan in data 21 maggio 2022

Corso on line su **“Le tecniche di Immaginazione in psicoterapia”** organizzato dalla IAST e SPC in data 18.02.22 per complessivi 9 ECM

Corso su **“Mindfulness e self compassion tra psico educazione e clinica”** tenuto dal 27/11/21 al 28/11/21 conferenza internazionale promossa da Symposia Organizzazione Congressi per complessivi 13,5 ECM

Corso di formazione in **“Schema Therapy”** tenutosi dall’8.06.2020 all’ 08.06.2021 organizzato da ISC International per complessivi ECM 50.

Corso di formazione **“Mindfulness e compassione nel trattamento della depressione e del trauma”** con Ronald D. Siegel, organizzato dal ISC International, dal 17 al 18 aprile 2021, crediti ECM 8

Corso Formazione **“La mentalità resiliente: una prospettiva neuroscientifica sulla capacità di affrontare le delusioni, le difficoltà e persino le catastrofi”** ISC International, 12-14 marzo 2021 ECM 12

Corso **livello avanzato “Fare Act”** organizzato da ACT Italia insieme Provider IDEAS GROUP il 20 e 21 marzo 2021 per totali 15 ECM

Live Streaming **“Attenzione duale: significato, implicazioni, strumenti”** organizzato da EMDR il 6 febbraio 2021 (2 credit CPC)

“Utilizzare l’ACT in età evolutiva” corso FAD organizzato dalla SPC e APC, svolto il 27 e 28 novembre 2020 - 24 crediti ECM -

Workshop **“Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione intervento e applicazioni croniche”** organizzato da EMDR Europe nel luglio 2020

Workshop on line **“Schema therapy per disturbi alimentari”** organizzato della SPC il 3 luglio 2020

“ACT Acceptance and Commitment Therapy” corso FAD organizzato di EcominLearning svolto nel maggio 2020.

Workshop **“Lockdown e disturbi alimentari; EMDR al tempo del Covid 19”** organizzato da EMDR Italia nel maggio 2020

“Covid 19: quali strategie per le professioni sanitarie?” evento formativo organizzato dal Promoter Spazio Iris per la Formazione continua degli operatori della sanità – crediti ECM 7,8 - anno 2020

“L’educazione terapeutica nell’era delle nuove tecnologie: come e dove?” evento formativo organizzato da Infomedica Srl – Formazione e informazione Medica – crediti ECM 6- anno 2020

Corso formazione su **“ACT: applicazioni in psicoterapia dell’Acceptance e Commitment Therapy”** tenutosi a MILANO dal 14/04/2018 al 15/04/2018, organizzato dal centro Moses (20 ECM)

Corso di formazione **“Problem solving strategico”**, tenuto da Giorgio Nardone, svolto a Milano il 18.11.2018 e organizzato da Life Strategies

Workshop **“Fare ACT – Workshop base e intermedio”** tenutosi a Milano dal 17.11.2017 al 18.11.2017 organizzato da ACT Italia (19,5 ECM)

Workshop su **“La violenza sui minori sulle donne e sugli anziani: riconoscere, proteggere, intervenire”** tenutosi ad Ancona presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia il 13.10.2017 (6,3 ECM)

“Mindfulness Acceptance Compassion – nuove dimensioni di relazione”, primo congresso italiano di confronto tra psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione, organizzato da Associazione ACT italia e IESCUM e tenutosi a Milano nei giorni 22,23 e 24 marzo 2017 per complessivi 24 crediti formativi.

Workshop su **“L’alleanza terapeutica come fattore di cura nei disturbi dell’adulto conseguenti a traumi cumulativo nell’infanzia”** organizzato il 30 settembre 2016 dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Ancona per complessivi 4 crediti ECM

Seminario di formazione sul **“DSM 5 – Classi categorie e casi clinici”** organizzato il 10 settembre 2016 dall’Ordine degli Psicologi della Regione Marche per complessive 8 ore;

Workshop su **“Casi clinici a confronto: schema therapy e terapia cognitiva evoluzionista”** organizzato il 9 settembre 2016 dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Ancona .

“Percorso di supervisione in mediazione familiare: analisi, riflessioni e confronto sui casi”, organizzato dall’ASUR Marche area Vasta 2 dal 30/6/2016 all’1/12/2016 per complessive 35 ore di formazione e complessivi 50 crediti ECM.

Corso di formazione in **“Implementazione utilizzo della cartella clinica consultoriale informatizzata”** organizzato dalla ASUR area Vasta 3 il 6/12/2016 per complessivi 6 crediti ECM.

Corso di formazione in **“I disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA): prevenzione, valutazione e trattamento”** organizzato da Obiettivo Psicologia srl nella primavera del 2015 a Roma per complessivi 40 ECM con superamento di una prova finale;

Corso di formazione in **“Il disturbo da deficit di attenzione/iperattività (ADHD): valutazione e trattamento”** organizzato da Obiettivo Psicologia srl nell’ottobre 2015 a Roma per complessivi 20 ECM con superamento di una prova finale ;

Corso di formazione in **“Dislessia e DSA in adolescenti e adulti”** organizzato dall’Asur Marche 3 Distretto di Macerata e tenutosi il 12 e 13 settembre 2014 con 20 crediti ECM con superamento di una prova finale.

Corso di formazione **“La promozione il sostegno e la protezione dell’allattamento al seno in ambito ospedaliero e territoriale – operatori informati”** organizzato da ASUR Area Vasta 3 di Macerata il 27.02.13

Corso di formazione **“Frammenti di emozioni in oncologia, la voce dei malati”** organizzato da Promise group nella giornata del 23.11.2015 per complessivi 4 ECM

Corso di perfezionamento post universitario in “Psicoterapia efficace per il bambino e per l’adolescente” svolto presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di San Benedetto del Tronto nel corso dell’anno 2013 – 50 crediti ECM con superamento di una prova finale.

Corso di perfezionamento post universitario in “La mediazione dei conflitti in ambito familiare, la prevenzione del disagio giovanile e la rete dei servizi socio-sanitari nella Regione Marche” organizzato dall’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” – Sede di Macerata - durata del corso 400 ore di attività formativa nell’anno accademico 2012/2013 con superamento di una prova finale.

Workshop **Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)** – Parte prima organizzato dal Centro Di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia di Milano, svolto dal 18.05 al 20.05 del 2012 con assegnazione di 22 crediti formativi ECM con superamento di una prova finale.

Corso di Formazione **“Il nascere e il separarsi – compiti e risorse degli operatori”** svolto a Fermo il 9.06.2012 avente come obiettivo didattico formativo l’integrazione interprofessionale e multi professionale, interistituzionale, con assegnazione di 8.8 crediti formativi ECM con superamento di una prova finale .

Convegno **“Depressione post partum, un approccio multidisciplinare”** organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Regione Marche ad Ancona il 2 Aprile 2016

“I circoli di lettura per una conoscenza condivisa del sistema documentale dell’area vasta 3 sede di Macerata” organizzato da ASUR Area Vasta 3 sede di Macerata e tenutosi a Macerata dal 12.04.2012 al 31.12.2012 per una durata complessiva di 6 ore, con assegnazione di 9 crediti formativi

Corso di formazione **“I giovani e le nuove dipendenze”** svolto a Fermo il 27.04.2012 avente come obiettivo didattico formativo l’integrazione interprofessionale e multi professionale, interistituzionale, con assegnazione di 7 crediti formativi ECM con superamento di una prova finale

Corso di formazione **“Oltre la terapia: il counselling per il paziente HIV”** svolto a Perugia il 23.03.2012 con assegnazione di 8 crediti formativi con superamento di una prova finale

Giornata formativa **“Il Test di Wartegg secondo il metodo di Alessandro Crisi”** organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Regione Marche il 19.02.2011.

XI Workshop: **“Vittime e autori di stalking. Casi estremi e nuove prospettive giuridiche e criminologiche”**, organizzato dall’Università degli Studi di Urbino – Facoltà di Scienze della formazione, Centro Ricerca e Formazione in Psicologia Giuridica il 9.04.2011

Corso di perfezionamento universitario in “Danno e psiche:lutto, stalking, mobbing e altre tipologie di danno”, articolato in complessive 275 ore di attività formativa, con il superamento di una prova finale svolto presso L’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”, per l’anno accademico 2010/2011 della durata di 275 ore di attività formativa con superamento di una prova finale.

Corso di perfezionamento universitario in “Psicodiagnostica Forense, somministrazione, codifica e interpretazione di test proiettivi”, articolato in complessive 275 ore di attività formativa con superamento di una prova finale, svolto presso L’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”, nell’anno accademico 2009/2010 della durata di 725 ore di attività formativa con superamento di una prova finale.

Corso di formazione per operatori socio sanitari 1° e 2° annualità piano Family social care organizzato dalla ATS XVI, Regione Marche **“Promozione sociale e interventi integrati per le famiglie”** tenutosi nel periodo febbraio - maggio 2010 per un totale di 22 ore. con superamento di una prova finale

Corso di perfezionamento universitario in “Strumenti per la valutazione dell’abuso sui minori” presso L’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”, nell’anno accademico 2008/2009, della durata di 250 ore formative con superamento di una prova finale.

Corso di Formazione **“Attaccamento disorganizzato, disturbi meta cognitivi e di Theory of mind nei disturbi di personalità: principi teorici e strategie cliniche”**, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva con il Patrocinio Ordine degli Psicologi delle Marche, il 6 novembre 2009 con superamento di una prova finale

Evento formativo **“Auto mutuo-aiuto e infezione da Hiv”** organizzato dall’Università Politecnica delle Marche, Facoltà di Medicina e Chirurgia e dall’Istituto di Malattie Infettive e Medicina Pubblica di Ancona nell’ aprile 2008 con assegnazione di 6 crediti formativi con superamento di una prova finale
Corso di formazione in **“Cocaina Trend-neurobiologia, stili di consumo, clinica”** organizzato dalla Regione Marche, dalla Asur Marche nei giorni 27 e 28 novembre 2008 con assegnazione di 9 crediti formativi con superamento di una prova finale;

Workshop su **“La terapia cognitivo-comportamentale della impulsività, iperattività e delle condotte esternalizzanti in età evolutiva”**, organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva il 19.09.2008 con superamento di una prova finale.

Corso di formazione in **“Psicoterapia cognitivo evoluzionista e relazione terapeutica”** organizzato dall’Associazione di Psicologia Cognitiva con assegnazione n. 50 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2007 con superamento di una prova finale

Corso di formazione in **“ I disturbi dell’ansia sociale: dal modello teorico alla pratica clinica”** organizzato dall’Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Firenze, con assegnazione di n. 8 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2007 con superamento di una prova finale ;
Corso di formazione in **“Personalità e Relazione. Un gioco polifonico tra le parti”** organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva – Roma 10, 11 e 12 maggio 2007 - con assegnazione di n. 12 crediti formativi per l’anno 2007 con superamento di una prova finale;

Corso di formazione in **“Psicoterapia cognitiva nel trattamento dei disturbi psichiatrici”**, organizzato dall’Associazione di Psicologia Cognitiva con assegnazione n. 44 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2006 con superamento di una prova finale ;

Seminario avanzato su **“L’ipocondria”**, relatore Paul M. Salkovskis, organizzato dall’Associazione di Psicologia Cognitiva, dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva e dall’Università degli Studi Roma Tre, in data 3.05.2006 a Roma.

Evento formativo **“Obsessive compulsive disorders: theoretical models, research data perspectives of treatment”** organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, con assegnazione n. 4 crediti formativi ECM. per l’anno 2006;

Corso di formazione in **“Modelli clinici e trattamento cognitivo dei pazienti gravi”** organizzato dall’Associazione di Psicologia Cognitiva, con assegnazione di n. 48 crediti formativi per l’anno 2005 con superamento di una prova finale;

Seminario di aggiornamento **“Aspetti deontologici e normativi della professione di psicologo”** tenutosi il giorno 28.05.2005 a Ancona e organizzato dall’Ordine degli Psicologi delle Marche.

Corso di formazione in **“Training di terapia cognitivo comportamentale sulle dipendenze patologiche”** (2° livello), organizzato dalla ASUR Marche Zona Territoriale 9 di Macerata, con assegnazione di n. 38 crediti formativi per l’anno 2004 con superamento di una prova finale ;

Corso di formazione in **“La consulenza tecnica psicologica in ambito penale e civile”** organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, con assegnazione di n. 20 crediti formativi per l’anno 2004 con superamento di una prova finale;

Corso di formazione in **“Training di terapia cognitivo comportamentale sulle dipendenze patologiche”** (1° livello), organizzato dalla ASUR Marche Zona Territoriale 9 di Macerata, con assegnazione di n. 40 crediti formativi per l’anno 2003 con superamento di una prova finale

Corso di formazione in **“La terapia cognitivo comportamentale del disturbo ossessivo compulsivo”** organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, con assegnazione di n. 7 crediti formativi per l’anno 2003 con superamento di una prova finale

Corso di formazione in **“La terapia cognitiva della fobia sociale”** organizzato dall’Associazione di Psicologia Cognitiva, con assegnazione di n. 5 crediti formativi, per l’anno 2003 con superamento di una prova finale;

Evento formativo **“HIV- AIDS: test e counselling”** organizzato dall’ Azienda U.S.L. n. 9 di Macerata, con assegnazione n. 7 crediti formativi per l’anno 2003 con superamento di una prova finale

Seminario avanzato su **“La terapia cognitiva per la fobia sociale”** tenuto dal Prof. Adrian Wells, organizzato dall’Associazione di Psicologia Cognitiva presso l’Istituto Nazareth a Roma in data 11.10. 2003

Evento formativo **“Per una cultura dell’etica. Aspetti etici della professione di psicologo”**, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Regione Marche, con l’assegnazione di n. 3 crediti formativi per l’anno 2002.

Evento formativo **“La cartella clinica e il trattamento dei dati personali nell’attività di psicologo e psicoterapeuta”**, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Regione Marche, con l’assegnazione di n. 2 crediti formativi per l’anno 2002;

Evento formativo **“L’accreditamento del Servizio e delle Attività di psicologia nel S.S.N.”**, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Regione Marche, con l’assegnazione di n. 2 crediti formativi per l’anno 2002;

Corso di formazione su **“Qualità nei servizi sociali”**, organizzato nell’ambito del progetto “Controllo di qualità nei Servizi Sociali” organizzato dalla Coo.S.S. Marche srl con il patrocinio del Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale nel giugno 1999.

Seminario su **“Tossicodipendenza: metodo e coerenza nell’intervento”**, organizzato dalla I.R.S. L’Aurora Cooperativa Sociale, per conto della Regione Marche, D.G.R. n° 1872 del 30.05.1994, tenutosi a Jesi nelle giornate del 29 e 30 giugno 1999.

Corso di perfezionamento universitario in **“Psicologia dello sport”**, conseguita presso l’Università degli Studi La Sapienza di Roma, nell’anno accademico 1993/1994 con superamento di una prova finale.

Corso di perfezionamento su **“La diagnosi neuropsicologica nell’adulto e nel bambino”** organizzato dalla SAIP (Servizi di Aggiornamento e di Informazione Professionale) di Roma, tenuto dal novembre 1992 a giugno 1993 per un totale di 160 ore con superamento di una prova finale.

Corso di perfezionamento su **“La Terapia neuropsicologica nell’adulto e nel bambino”** organizzato dalla SAIP (Servizi di Aggiornamento e di Informazione Professionale) di Roma, tenutosi nelle giornate del 25,26, 27 novembre 1993 con superamento di una prova finale

PARTECIPAZIONE A NUMEROSI CONVEGNI, CONGRESSI NAZIONALI E SEMINARI CLINICI.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

IN AMBITO CLINICO:

- Svolge la **libera professione in qualità di psicoterapeuta** dal 1994 a tutt’oggi presso il proprio studio privato a Macerata in Corso Cairoli 173.
- **Collabora in qualità di collaboratore esterno con l’Università di Macerata per condurre laboratori di Mindfulness** rivolto alla comunità accademica per incontri collettivi dal gennaio 2025.

- Svolge Consulenze Tecniche per la Procura della Repubblica del Tribunale Civile di Macerata e per il Tribunale per i Minorenni di Ancona dal 2005.-
- Dall'ottobre del 1999 al dicembre 2011 ha svolto incarico di consulenza libero professionale nell'ambito **dell'assistenza psicologica ai pazienti HIV e ai loro familiari presso l'U.O. di Malattie Infettive dell'Ospedale Civile di Macerata**, con impegno orario di circa 30/35 ore mensili. Ha svolto anche ore di supervisione al personale infermieristico della stessa U.O.
- Dal 21.12.2009 al 20.12.2010 e dal 6/7/2011 al 5/7/2012 **Dirigente Psicologo** a contratto presso il **Consultorio Familiare di Tolentino**
- Da settembre 2012 al dicembre 2016 **Dirigente Psicologo** a contratto presso il **Consultorio Familiare di Macerata**.
- **Consulente psicologo dell'ANMIL** (Associazione Nazionale Mutilati ed invalidi del lavoro) di Macerata, dal gennaio 2002 al 2012
- **Tutor dell' ANMIL** di Macerata nei progetti formativi e di orientamento per i tirocini svolti da studenti dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" dei corsi di Laurea in Scienze Psicologiche dell'Intervento clinico, come da convenzione stipulata con la stessa Università in data 28.02.2003.
- **Psicologo clinico del Centro di Adolescentologia di Ancona** della Cooperativa IRS L'Aurora, dal 09/10/98 al 18/12/2002 (dal 9/10/98 al 01/06/99 con contratto a tempo parziale pari a 20 ore settimanali dall'01/6/99 al 18/12/2002 contratto a tempo indeterminato pari a 25 ore settimanali)
- Ha collaborato come **psicologo clinico** con lo **I.O.M. (Istituto Oncologico Marchigiano)** presso la sede di Civitanova Marche dal 1998 al 1999.
- **Psicologo del Consultorio Familiare "Il Portale" di Macerata** dal maggio 1995 all'ottobre 1997.
- Ha svolto attività di **consulenza psicologica** presso la **Scuola Addestramento Reclute Aeronautica Militare** di Macerata dall'11.10.93 al 31.12.93 e dall'01.05.94 al 31.12.94
- Ha svolto attività di **consulenza psicologica** presso **l'Istituto di Riabilitazione "S. Stefano"** di Fabriano (AN), dal marzo 1992 al 1 settembre 1994.

NELL'AMBITO DELLE DOCENZE E DELLA RICERCA SCIENTIFICA:

- **Docente** al convegno "Salute e stili di vita" organizzato **dall'Università di Macerata** in occasione della giornata mondiale della salute, il 4 aprile 2024 presso auditorium "Giusti" di Sant'Elpidio a Mare, titolo dell'intervento **"Mindfulness e cura di sé"**;
- Docente alla lezione – seminario su **"Educare alla gentilezza"**, presso dipartimento di Scienze della formazione dei Beni Culturali e del Turismo **dell'Università di Macerata** o data 15 aprile 2024
- **Svolge attività di docenza** nei corsi quadriennali di formazione in **"Psicoterapia cognitivo comportamentale"** presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Ancona, riconosciuta ai sensi dell'art.3 della legge 56/89 (G.U. n. 162 del 12.07.02, Serie Generale) dal 2003 a tutt'oggi.
- **Relatore al Convegno "Adozione, relazioni familiari e contesti educativi"** organizzato dall'UNIMC, Dipartimento di Scienze della formazione dei beni culturali e del turismo il 21 ottobre 2016
- **Relatore al convegno "Prevenzione della violenza" organizzato dall'Asur Marche Area Vasta 3 presso la Sala Riunioni del Palazzo della Provincia di Macerata** in data 28.11.14 sul tema **" Il ruolo dei servizi territoriali: aspetti psicologici"**
- **Relatore della Conferenza dibattito** sul tema **"Il disturbo ossessivo-compulsivo: dallo shopping al gioco d'azzardo"** presso l'Ordine dei Medici – Sezione di Macerata – il 18/11/09.
- **Docente nel corso di perfezionamento post lauream in "Comunicazione educativa, processi di apprendimento e abilità di counselling"** presso l'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" nell'anno accademico 2006/2007 e 2007/2008
- Dall'ottobre del 1999 al gennaio 2012 ha svolto ore di **supervisione al personale infermieristico** dell' U.O. di Malattie Infettive dell'Ospedale Civile di Macerata,
- **Docente** al corso **"Medici e HIV: formazione permanente"** organizzato dalla zona territoriale n.9 di Macerata in data 22 e 29 ottobre 2005, con assegnazione di 4 crediti formativi.
- Ha collaborato dal 1998 al 2000, presso il Dipartimento di Psicologia dello sport dell'Istituto di Scienza dello sport del **CONI**, per **un incarico di ricerca** e come **per iniziative didattiche** in collaborazione con la F.I.P..
- **Assistente** volontario della **cattedra di Psicologia**, presso l'**I.S.E.F.** di Roma per gli anni accademici 1996/97 e 1997/98.

NELL'AMBITO DELLA MINDFULNESS:

Istruttrice di Italia Mindfulness dal 2020 a tutt'oggi. **Italia Mindfulness** è un progetto che raccoglie l'esperienza e il sapere di istruttori ed istruttrici di pratiche meditative in tutta Italia e che offre pratiche di meditazione online.

Conduzione settimanale di pratiche meditative online, in qualità di istruttrice, la domenica mattina su Italia Mindfulness (dal 2020 a tutt'oggi) e in presenza mensilmente presso il proprio studio privato.

Organizza e conduce in qualità di istruttrice da diversi anni protocolli MBSR, MBCT, Mindfulness Eating ogni anno in presenza e online (dal 2020 a tutt'oggi)

Dal 2020 organizza e conduce in qualità di istruttrice diversi intensivi di meditazione in collaborazione con Italia Mindfulness in diverse città di Italia

Partecipazione in qualità di istruttrice a diversi eventi di Masterclass rivolto a insegnanti yoga, fisioterapisti e sportivi.

Conduzione di Pratiche di Mindfulness gratuite online in qualità di istruttrice aperte ai genitori per sviluppare una "genitorialità consapevole" organizzato dall'Associazione Ernesto di Macerata in collaborazione con AUSER Marche all'interno del progetto "solleviAMOci online in ascolto delle fragilità familiari, in risposta all'emergenza sanitaria Covid nel maggio 2020.

Partecipazione come relatore al convegno "Salute e stili di vita" organizzato dall'Università di Macerata in occasione della giornata mondiale della salute il 4 aprile 2024 presso auditorium "Giusti" di Sant'Elpidio a Mare in qualità di relatore, titolo dell'intervento "mindfulness e cura di sé".

Partecipazione in qualità di docente alla lezione seminario su "Educare alla gentilezza" presso dipartimento di scienze della formazione dei beni culturali e del turismo dell'Università di Macerata che si è svolto il 15 aprile 2024

NELL'AMBITO DELLA PSICOLOGIA DEL LAVORO:

- Dal 2000 a tutt'oggi collabora con la **C.C.I.A.A. di Macerata**, in qualità di consulente psicologo, nella selezione e nella formazione del personale.
- Negli ultimi anni ha collaborato con la **Provincia di Macerata**, in qualità di consulente psicologo, nella selezione e nella formazione del personale.
- Dal gennaio 2003 al dicembre 2008, **Responsabile della Scuola di Psicoterapia Cognitiva** (riconosciuta con Decreto Dirigenziale del 26.06.02 ai sensi dell'art.3 della legge 56/89 - G.U. del 12.07.02, n. 162 Serie Generale), con sede in **Ancona**, che organizza corsi di specializzazione quadriennali post-laurea per l'attività psicoterapeutica.
- Ha svolto attività di valutazione e selezione del personale per conto della Società di consulenza aziendale **Sogea Marche** srl di Macerata dal gennaio 1999 al 2005.
- Ha svolto attività specialistica di valutazione, selezione risorse umane e di programmazione di progetti di formazione aziendale per conto della società di consulenza aziendale **OIKON** di Civitanova Marche dal gennaio 1998 al gennaio 1999.

NELL'AMBITO DELLA PSICOLOGIA DELLO SPORT:

- Psicologo della squadra di Pallavolo Serie A1 **Lube Banca Marche Macerata** durante le seguenti stagioni sportive: 1996/1997, 1997/1998 e 2010/2011

PUBBLICAZIONI

"Mai solo", capitolo a cura della dott.ssa Francesca Caldarelli, pubblicato nel libro "Le emozioni non si fermano mai – un libro verità su chi vive con l'hiv" dalla Regione Marche AUSL 9 di Macerata nel Dicembre 2002, pagine 75 – 115.

“La sindrome del burn-out”, pubblicato nel libro “Responsabili non colpevoli” – Ed. Croce Bianca – S. Severino Marche – Anno 1993, pagine 261 - 278.

“Mediazione sportiva” pubblicato nella rivista “Motricità e Ricerca” – Edizione C.A.P.D.I. (Confederazione Associazioni Provinciali Diplomi Isef) - Mantova – Aprile 1996 pagina 15.

“La psicologia dello sport scende in campo”, pubblicato nella rivista “Motricità e ricerca” – Edizione C.A.P.D.I. - Mantova – Novembre 1996, pagine 25 e 26.

“Psicopedagogia e sport” pubblicato nella rivista “Motricità e ricerca” – Edizione C.A.P.D.I. - Mantova – Novembre 1996, pagine 27 e 28.

“Aspetti educativi nello sport giovanile” pubblicato nel primo volume del libro “Scuola di discussione e dinamiche evolutive” – Edizione Croce Bianca – S. Severino Marche – Anno 1997, pagine 255 - 263.

Ai sensi e per gli effetti del DLGS 196/2003 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute. Autocertificazione dei dati ai sensi dell’art. 76 DPR 445/2000.

Pollenza, 30.05.25

Francesco Baldane