

**M E R C O L E D I' 19:00 – 19:50**

**Sede Fisiomed**

**Via Giovanni XXIII, 62100 Sforzacosta (MC)**

**CALENDARIO CORSI E LABORATORI**

**A.A. 2025/2026**

**LABORATORIO**

## LABORATORIO DI LETTURA

**Sblocca e Ritrova il lettore che c'è in te!**

**DOCENTE:** Giulio Murja (@illibro\_) Vorace lettore da quando i libri gli hanno letteralmente salvato la vita.

Laureato in Marketing e Management ha un obiettivo chiaro e potente: contagiare quante più persone possibile e accendere la scintilla della lettura che c'è in ognuno di noi.

**Obiettivo del Laboratorio - Corso:** Con questo Laboratorio – Corso di Lettura, attraverso strumenti pratici, casi reali ed esercizi mirati potrete scoprire come:

- Rendere la lettura un'abitudine giornaliera
- Comprendere e fissare i concetti chiave di ogni libro che leggi
- Essere in grado di immergersi nel libro e far sparire il resto del mondo intorno a voi quando lo vorrete o potrete.

## PROGRAMMA

**Lezione 1** - I tre Pilastri del nuovo Lettore

**Lezione 2** - La routine quotidiana del lettore e le “finestre” di lettura

**Lezione 3** - La cassetta degli attrezzi di un buon lettore

**Lezione 4** – Il design del libro

**Lezione 5** - Massima concentrazione con il metodo Pomodoro e la gestione del tempo

**Lezione 6** - Indiana Jones e la caccia al tesoro

**Lezione 7** – Scrivi che ti passa

**Lezione 8** - I Nuovi strumenti

**Corso Gratuito**

## CALENDARIO

| Ottobre | Novembre | Dicembre | Gennaio | Febbraio | Marzo | Aprile | Maggio |
|---------|----------|----------|---------|----------|-------|--------|--------|
|         |          | 3        |         |          |       |        |        |
|         | 5        |          |         |          |       |        |        |
| 15      | 12       |          |         |          |       |        |        |
| 22      | 18       |          |         |          |       |        |        |
| 29      | 26       |          |         |          |       |        |        |