

Dott.ssa Maria Laura Capponi

Psicologa clinica · Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

PROFILO

Psicologa clinica e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, con specifico interesse per la disregolazione emotiva e formazione nella Dialectical Behavior Therapy (DBT). Si occupa prevalentemente di età adolescenziale e adulta.

FORMAZIONE

Mi sono laureata presso l'Università degli Studi di Bologna ed ho proseguito la formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la scuola SPC di Ancona.

Ho partecipato ai training intensivi DBT (Dialectical Behavior Therapy) di primo e secondo livello, condotti da Charles Swenson, con particolare focus sull'intervento in setting di gruppo.

PERCORSO ED ESPERIENZE CLINICHE

Durante il mio percorso di formazione ho svolto attività di tirocinio presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) e, successivamente, in un centro per la tutela dell'infanzia, lavorando con minori vittime di maltrattamenti e abusi. Queste esperienze mi hanno dato l'opportunità di prendere contatto, in modo diretto e profondo, con la sofferenza emotiva nelle sue forme più acute.

Avvicinarmi alla fragilità di chi attraversa momenti critici ha orientato il mio interesse professionale verso il tema della disregolazione emotiva. Per questo ho scelto di approfondire la Dialectical Behavior Therapy (DBT), un modello di intervento che offre strumenti concreti a chi sperimenta emozioni intense, comportamenti impulsivi e connesse difficoltà relazionali.

Ho poi maturato esperienza nell'ambito dei disturbi del neurosviluppo, lavorando all'interno di un centro diagnostico e riabilitativo multidisciplinare dell'età evolutiva.

ATTIVITÀ ATTUALE

Svolgo ad oggi l'attività di psicologa e psicoterapeuta, occupandomi prevalentemente dell'età adolescenziale e adulta. Nella mia pratica clinica integro gli strumenti della terapia cognitivo-comportamentale standard con tecniche appartenenti alla psicoterapia di terza ondata, cercando di costruire, insieme alla persona, percorsi orientati alla consapevolezza, all'equilibrio emotivo e al cambiamento.