

Ruben Marucci

Insegnante · Guida ambientale escursionistica AIGAE · Accompagnatore di forest bathing

PROFILO PROFESSIONALE

Insegnante e guida ambientale escursionistica associata AIGAE, accompagnatore di forest bathing (bagno di foresta). Appassionato «all'anima» dei luoghi e dei viaggi a piedi, da anni dedica la propria attività alla conoscenza dei territori dell'Appennino umbro-marchigiano attraverso il cammino, inteso come strumento di conoscenza lenta, inclusiva e accessibile a tutti. Coniuga la competenza escursionistica con la sensibilità per la memoria storica e antropologica dei luoghi e con l'attenzione al benessere psicofisico e alla socialità del gruppo.

AMBITI DI COMPETENZA

- **Escursionismo e accompagnamento di gruppi** — guida ambientale escursionistica AIGAE.
- **Forest bathing** — accompagnatore di bagni di foresta.
- **Lettura «sentimentale ed emotiva» del territorio** — aree interne dell'Appennino umbro-marchigiano.
- **Valorizzazione delle aree interne** — memoria storica, antropologia locale e racconto dei luoghi.
- **Ideazione e divulgazione** — progetti di cammino, documentari e guide editoriali.

PROGETTI ED ESPERIENZE SUL CAMPO

- **«Tra i Monti e il Mare»** — ideazione, progettazione e realizzazione di un viaggio a piedi dai Sibillini all'Adriatico.
- **«A passo d'uomo tra i pastori»** — documentario sulla transumanza e la pastorizia nelle aree del Piceno.

PUBBLICAZIONI

- **«A piedi sull'Alta Via delle Marche»** — guida escursionistica, ITER Edizioni.
- **«Anello della Val di Fiastra»** — guida della collana Nonturismo, a cura di Sineglossa, Ediciclo Editore.

APPROCCIO

Il suo metodo valorizza l'esperienza diretta sul campo: le attività non sono puramente teoriche, ma attingono a progetti reali, documentari e guide realizzati in prima persona, offrendo un punto di vista autentico sul «dietro le quinte» del lavoro nei territori. Il cammino a piedi diventa così occasione di conoscenza consapevole, di legame affettivo con le aree interne e di benessere condiviso.