UNITRE
MACERATA

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

Corsi e Laboratori

Imparare non ha età.

Scopri anche i nuovi corsi
unitre family + nextgen

ANNO ACCADEMICO

2026–2027

Iscriviti dal 15 settembre

unitremacerata.com

facebook.com/UnitreMC/

instagram.com/unitremc

tiktok.com/@unitremacerata

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Informazioni Utili

Come partecipare, sedi e contatti

ISCRIVITI A UNITRE MACERATA E PARTECIPA AI CORSI

Iscriversi a Unitre Macerata dà accesso a tutti i corsi in programma nei vari Anni Accademici. L'iscrizione prevede il versamento di una quota annuale di **€ 50** (ridotta a **€ 30** per gli under 30), non cedibile né rimborsabile, da versarsi all'inizio di ogni anno accademico nel mese di settembre.

SCEGLI I CORSI *unitre*family · *unitre*nextgen

I corsi Unitre Macerata sono aperti a tutti dai 18 anni e non necessitano di alcun titolo di studio. Puoi scegliere tra diverse aree tematiche. Per aiutare a orientare la scelta alcuni corsi sono segnalati con il bollino **Unitrefamily**, che indica percorsi intergenerazionali adatti a essere seguiti e condivisi in famiglia, e **Unitrenextgen**, corsi adatti ai più giovani. **Tutti i corsi sono comunque aperti e adatti a ogni età indipendentemente dal contrassegno.** Per alcuni corsi è prevista la corresponsione di un ticket quale contributo alle spese di gestione. Ogni corso per essere attivato deve raggiungere il numero minimo di 10 iscrizioni e ha un numero massimo di iscritti differente in base alla tipologia del corso.

Inizio corsi 13 ottobre 2026 · **Fine corsi** 28 maggio 2027

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le nuove iscrizioni a Unitre Macerata e i rinnovi, così come le iscrizioni ai corsi, si effettuano **in segreteria**, previa facoltativa preiscrizione nell'apposita sezione del sito di Unitre Macerata. **Si consiglia di iscriversi ai corsi dal 15 settembre al 14 ottobre** per avere maggiori probabilità di partecipazione; successivamente è possibile iscriversi **fino a tre giorni prima dell'inizio del corso**, qualora siano rimasti posti disponibili.

Sospensioni delle lezioni: 1 novembre; 24 dicembre – 6 gennaio; 26–29 marzo.

DIRETTIVO 2026–2027

PRESIDENTE
Gloria Pierucci

VICE PRESIDENTE
Mauro Gentili

DIRETTRICE DEI CORSI
Francesca Caldarelli

SEGRETARIO
Fabrizio Lanciani

TESORIERE
Nadia Falcioni

CONSIGLIERI
Rita Pieristè
Francesco Compagnoni
Paola Azzacconi
Maria Grazia Paoletti

CONTATTI E SEGRETERIA

331 122 1741

macerata@unitre.net

unitremacerata.com

Via Marche, 84 · MC

QUOTA

50 € ordinaria

30 € under 30

ORARI

Lun/Mer 10:30–12:30

(dal 15/9 al 14/10)

Mar/Gio 15:30–19:00

SEDI DEI CORSI

ARCI
Via Verdi, 10/a · MC

Liceo scientifico
Via Gramsci, 39 · MC

Fisiomed
Via Giovanni XXIII, 8 · Sforzacosta

Banca Macerata
DIREZIONE GENERALE
Contrada Acquevive, 20/A · MC

Filarmonica
Via Gramsci, 30 · MC

Centro Sociale Acli S. Maria delle Vergini
Via Galasso da Carpi, 2/B · MC

Associazione CARIMA
Scalinata Sante Monachesi, 1 · MC

Indice dei corsi

unitrefamily Da condividere tra genitori, figli e nonni: la conoscenza cresce passando di mano in mano.

unitrenextgen Pensato per i giovani, che possono iscriversi con la quota agevolata under 30.

I bollini aiutano a orientare la scelta ma i corsi restano comunque aperti e adatti a tutti.

LINGUE E CULTURE DEL MONDO

Parliamo francese? C'est parti! 5
English for you level I 6
English for you level II 7
English for you level I bis ..... 6 bis
English for you level II bis ..... 7 bis
English for you level I ter ..... 6 ter
English for you level II ter ..... 7 ter
Español para todos 8
Elementi di lingua e cultura cinese 9

LETTERATURA E FILOSOFIA

L'arte di saper leggere anche se hai poco tempo 11
Hai un libro nel cassetto? 12
A scuola di filosofia 13
Narrativa modernista americana 14
Frankenstein e il tema del brutto 15
La semplice arte del delitto 16

STORIA E ATTUALITÀ NEL MONDO

Geopolitica 17
Cos'è tedesco? Leggere e raccontare la Germania 18
Percorsi di Pace 19

ECONOMIA E FINANZA

Controcorrente (a cura di banca macerata) 22
Imprenditori si nasce? La nostra economia attraverso le storie dei protagonisti (a cura di CNA) unitrenextgen 23

BENESSERE, SALUTE E RELAZIONI

La mappa delle famiglie, matrimoni, convivenze e unioni civili 25
Oltre il conflitto 26
Cosa ci dicono le nostre emozioni? 27
Viaggio verso una genitorialità consapevole unitrefamily 28
Le relazioni che fanno stare bene 29
La mente in-forma 30
Lo stress come alleato unitrenextgen 31
Saggezza giapponese e benessere psicofisico unitrenextgen 32
Generazioni a tavola unitrefamily 33

CULTURA DELLA SALUTE

La cultura della Salute (a cura di Fisiomed) unitrefamily 35

ARTE E CREATIVITÀ

La scrittura filmica dal cinema alla televisione unitrenextgen 36
Pittura creativa 37
Percorsi di Arte 38
Corso di dizione e letture teatrali 39
Galateo contemporaneo e internazionale, bon ton, mise en place 40
Il Nobil Giuoco degli scacchi 41

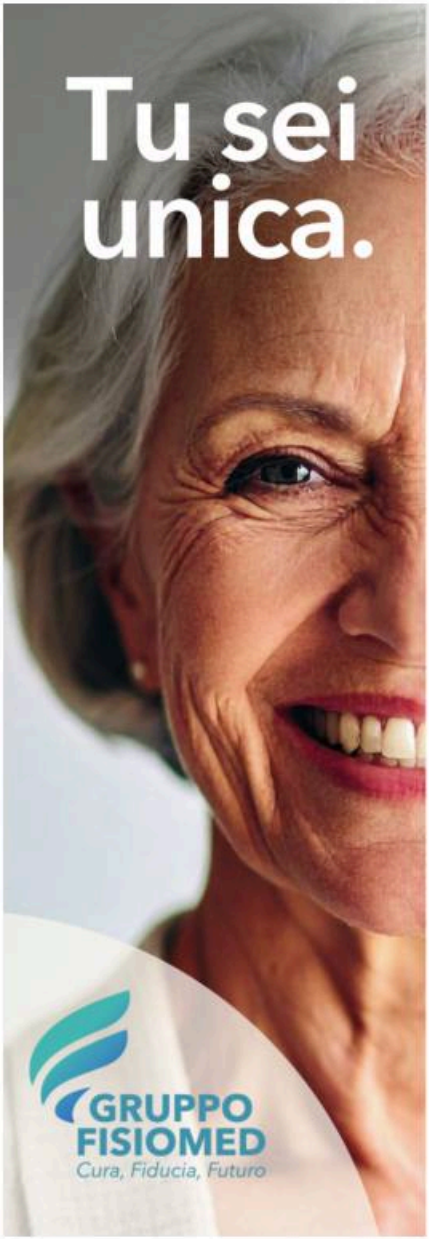
SCIENZA

Il sistema solare e la sua esplorazione 43
Intelligenza Artificiale: dalle basi alle applicazioni unitrenextgen 44

MACERATA E IL SUO TERRITORIO

Lo Sferisterio e i Cento Consorti 45
Geografia sentimentale dell'Appennino 46

Con il sostegno di



Noi siamo

FISIOMED Polo Diagnostico
FISIOMED Visite Specialistiche
FISIOMED Laboratorio Analisi
FISIOMED Fisioterapia
FISIOMED Sport
FISIOMED Baby
FISIOMED Chirurgia
FISIOMED At Home

PER TE

WWW.ASSOCIATIFISIOMED.IT

Scopri tutte le Sedi, gli Specialisti e i Servizi più vicini a te

363 Specialisti
1573 Servizi
11 Sedi

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Parliamo francese? C'est parti!

Corso di lingua e cultura francese · Principianti e base

CORSO

Introduzione alla lingua e alla cultura francese, per principianti e livello base. Il corso permette di comunicare in situazioni quotidiane: salutare, presentarsi, descrivere persone e cose, chiedere e dare informazioni sulla città, comprendere testi scritti (cartelli, indicazioni, pubblicità, giornali) e orali, fare acquisti o ordinare al ristorante. Si curano lessico, pronuncia e correttezza, con momenti laboratoriali e collaborativi.

PROGRAMMA

- 1° Presentarsi e salutare: nome, nazionalità, provenienza, età, professione; famiglia e abitudini.
- 2° Aspetto fisico e carattere; sport e tempo libero; preferenze e gusti.
- 3° Gusti a tavola; piatti e quantità; oggetti: forma, materiale, dimensioni.
- 4° Eventi e personaggi; organizzare un incontro e invitare; accettare o rifiutare.
- 5° La città, i luoghi pubblici e le strade; segnali e indicazioni; chiedere e dare informazioni.
- 6° Negozi e acquisti; paragoni su oggetti, prezzi e qualità.
- 7° Al ristorante: ordinare dal menù e il prezzo; accordo o disaccordo; proposte.
- 8° Calendario e feste; il tempo atmosferico; proporre attività e viaggi.
- 9° Leggere un giornale, i fatti principali e la cronaca; raccontare al passato.
- 10° Revisione e test finale. Dalla 5ª, lettura guidata di testi letterari francesi.

DOCENTE

Rita Morresi, laureata con lode in Lingue e Letterature Straniere Moderne e Contemporanee, è docente di ruolo di Lingua Francese nella scuola secondaria di secondo grado dal 1994, oggi al Liceo Linguistico Leopardi di Macerata. Docente EsaBac, valutatrice DELF/DALF e formatrice di docenti.

DURATA

10 lezioni da 2h

GIORNO

Martedì

ORARIO

15:30 – 17:30 (le altre date)
16:30 – 18:00 (10 novembre)
15:30 – 18:00 (17 novembre)

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

13 ottobre	1
20 ottobre	2
27 ottobre	3
03 novembre	4
10 novembre	5
17 novembre	6
01 dicembre	7
15 dicembre	8
22 dicembre	9
12 gennaio	10

Il 10 novembre la lezione è dalle 16:30 alle 18:00 e il 17 novembre dalle 15:30 alle 18:00; le altre lezioni restano dalle 15:30 alle 17:30.

PARTECIPANTI max 25 **TICKET** 10 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

English for you level I

Corso di lingua inglese · Livello I (principianti)

CORSO

Corso di inglese livello «Principianti»: unisce l'aspetto comunicativo della lingua a vocabolario e strutture grammaticali attraverso situazioni di quotidianità — presentarsi e parlare di famiglia, routine e gusti, chiedere l'ora e le indicazioni stradali, ordinare al ristorante, fare acquisti, invitare, proporre, accettare o rifiutare. Particolare attenzione alla corretta pronuncia e alle attività di ascolto e parlato.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Presentarsi: nome e cognome con spelling, nazionalità e provenienza, età, data di nascita, professione; la famiglia; i saluti
- Descrivere una persona nel fisico e nella personalità; parlare di abilità
- Descrivere la casa e le sue stanze; gli oggetti preferiti
- La routine quotidiana; esprimere gusti, accordo e disaccordo
- Descrivere una foto
- Descrivere una città; chiedere e dare indicazioni stradali
- Shopping: acquistare un oggetto; al ristorante: ordinare dal menù, chiedere e dire il prezzo
- Al telefono: invitare, proporre, accettare o rifiutare; il tempo atmosferico
- Raccontare un evento passato o un fatto di cronaca; costruire una biografia
- In albergo, alla stazione, in aeroporto; parlare di regole
- Dal dottore: problemi di salute; dare consigli
- Parlare di eventi futuri: progettare un viaggio
- Exit test finale (durata 2 ore)

DOCENTE

Rita Moretti, laureata con lode in Lingue e Letterature Straniere Moderne e specializzata in Filologia e Lingue Straniere, è stata docente di inglese al Liceo «Galileo Galilei» di Macerata e referente del Dipartimento di Lingue. Con certificazione Cambridge Proficiency, ha preparato studenti alle certificazioni PET, First e IELTS e curato stage in Gran Bretagna e Irlanda.

DURATA

10 lezioni da 2h

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

15:30 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

28 ottobre	①
04 novembre	②
11 novembre	③
18 novembre	④
02 dicembre	⑤
09 dicembre	⑥
16 dicembre	⑦
23 dicembre	⑧
13 gennaio	⑨
20 gennaio	⑩

PARTECIPANTI max 20 **TICKET** 10 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

English for you level II

English PET Cambridge

CORSO

Corso di inglese di II livello, con accesso tramite «Placement Test» sulle funzioni del I livello. Resta centrale l'aspetto comunicativo, che unisce funzioni, strutture e vocabolario in situazioni quotidiane ai tempi del passato e del futuro: raccontare esperienze, progettare attività, fare paragoni, descrivere una foto, parlare di regole e dare consigli. Coinvolte tutte le abilità. Obiettivo: livello A2-B1 per la Certificazione Cambridge KET/PET.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Placement Test d'ingresso sulle funzioni e strutture del I livello.
- Raccontare un'esperienza passata; uso dei tempi al passato.
- Progettare attività future; uso dei tempi al futuro.
- Esprimere accordo o disaccordo; parlare di regole e dare consigli.
- Fare paragoni con comparativi e superlativi.
- Descrivere una foto; ripasso e coinvolgimento di tutte le abilità.

DOCENTE

Rita Moretti, laureata con lode in Lingue e Letterature Straniere Moderne e specializzata in Filologia e Lingue Straniere, è stata docente di inglese al Liceo «Galileo Galilei» di Macerata e referente del Dipartimento di Lingue. Con certificazione Cambridge Proficiency, ha preparato studenti alle certificazioni PET, First e IELTS e curato stage in Gran Bretagna e Irlanda.

DURATA

10 lezioni da 2h

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

15:30 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

03 febbraio	①
10 febbraio	②
17 febbraio	③
24 febbraio	④
03 marzo	⑤
10 marzo	⑥
17 marzo	⑦
24 marzo	⑧
31 marzo	⑨
14 aprile	⑩

PARTECIPANTI max 20 **TICKET** 10 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

English for you level I bis

Corso di lingua inglese · Livello I (principianti)

CORSO

Corso di inglese livello «Principianti»: unisce l'aspetto comunicativo della lingua a vocabolario e strutture grammaticali attraverso situazioni di quotidianità — presentarsi e parlare di famiglia, routine e gusti, chiedere l'ora e le indicazioni stradali, ordinare al ristorante, fare acquisti, invitare, proporre, accettare o rifiutare. Particolare attenzione alla corretta pronuncia e alle attività di ascolto e parlato.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Presentarsi: nome e cognome con spelling, nazionalità e provenienza, età, data di nascita, professione; la famiglia; i saluti
- Descrivere una persona nel fisico e nella personalità; parlare di abilità
- Descrivere la casa e le sue stanze; gli oggetti preferiti
- La routine quotidiana; esprimere gusti, accordo e disaccordo
- Descrivere una foto
- Descrivere una città; chiedere e dare indicazioni stradali
- Shopping: acquistare un oggetto; al ristorante: ordinare dal menù, chiedere e dire il prezzo
- Al telefono: invitare, proporre, accettare o rifiutare; il tempo atmosferico
- Raccontare un evento passato o un fatto di cronaca; costruire una biografia
- In albergo, alla stazione, in aeroporto; parlare di regole
- Dal dottore: problemi di salute; dare consigli
- Parlare di eventi futuri: progettare un viaggio
- Exit test finale (durata 2 ore)

DOCENTE

Manuela Bruscantini, laureata in Lingue e Letterature Straniere Moderne, è docente di Lingua e Civiltà inglese all'I.I.S. «Matteo Ricci», dove ha coordinato il Centro Linguistico e i progetti europei e curato i corsi per la certificazione First e i soggiorni studio in Gran Bretagna e Irlanda.

DURATA

10 lezioni da 2h

GIORNO

Lunedì

ORARIO

15:30 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

26 ottobre	1
09 novembre	2
16 novembre	3
30 novembre	4
14 dicembre	5
21 dicembre	6
11 gennaio	7
18 gennaio	8
25 gennaio	9
01 febbraio	10

PARTECIPANTI max 20 **TICKET** 10 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

English for you level II bis

English PET Cambridge

CORSO

Corso di inglese di II livello, con accesso tramite «Placement Test» sulle funzioni del I livello. Resta centrale l'aspetto comunicativo, che unisce funzioni, strutture e vocabolario in situazioni quotidiane ai tempi del passato e del futuro: raccontare esperienze, progettare attività, fare paragoni, descrivere una foto, parlare di regole e dare consigli. Coinvolte tutte le abilità. Obiettivo: livello A2-B1 per la Certificazione Cambridge KET/PET.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Placement Test d'ingresso sulle funzioni e strutture del I livello.
- Raccontare un'esperienza passata; uso dei tempi al passato.
- Progettare attività future; uso dei tempi al futuro.
- Esprimere accordo o disaccordo; parlare di regole e dare consigli.
- Fare paragoni con comparativi e superlativi.
- Descrivere una foto; ripasso e coinvolgimento di tutte le abilità.

DOCENTE

Manuela Bruscantini, laureata in Lingue e Letterature Straniere Moderne, è docente di Lingua e Civiltà inglese all'I.I.S. «Matteo Ricci», dove ha coordinato il Centro Linguistico e i progetti europei e curato i corsi per la certificazione First e i soggiorni studio in Gran Bretagna e Irlanda.

DURATA

10 lezioni da 2h

GIORNO

Lunedì

ORARIO

15:30 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

08 febbraio	1
15 febbraio	2
22 febbraio	3
01 marzo	4
08 marzo	5
15 marzo	6
22 marzo	7
12 aprile	8
19 aprile	9
26 aprile	10

PARTECIPANTI max 20

TICKET 10 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

English for you level I ter

Corso di lingua inglese · Livello I (principianti)

CORSO

Corso di inglese livello «Principianti»: unisce l'aspetto comunicativo della lingua a vocabolario e strutture grammaticali attraverso situazioni di quotidianità — presentarsi e parlare di famiglia, routine e gusti, chiedere l'ora e le indicazioni stradali, ordinare al ristorante, fare acquisti, invitare, proporre, accettare o rifiutare. Particolare attenzione alla corretta pronuncia e alle attività di ascolto e parlato.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Presentarsi: nome e cognome con spelling, nazionalità e provenienza, età, data di nascita, professione; la famiglia; i saluti
- Descrivere una persona nel fisico e nella personalità; parlare di abilità
- Descrivere la casa e le sue stanze; gli oggetti preferiti
- La routine quotidiana; esprimere gusti, accordo e disaccordo
- Descrivere una foto
- Descrivere una città; chiedere e dare indicazioni stradali
- Shopping: acquistare un oggetto; al ristorante: ordinare dal menù, chiedere e dire il prezzo
- Al telefono: invitare, proporre, accettare o rifiutare; il tempo atmosferico
- Raccontare un evento passato o un fatto di cronaca; costruire una biografia
- In albergo, alla stazione, in aeroporto; parlare di regole
- Dal dottore: problemi di salute; dare consigli
- Parlare di eventi futuri: progettare un viaggio
- Exit test finale (durata 2 ore)

DOCENTE

Maria Luisa Violini, docente di lingua inglese, Liceo Classico e Linguistico «G. Leopardi» Macerata. Laurea in Lingue e Letterature straniere, Università degli Studi di Macerata. Docente contrattista presso la Facoltà di Scienze della Formazione primaria di Macerata per l'insegnamento «Didattica della lingua inglese I e II». Docente formatore di lingua e metodologia inglese di insegnanti. Referente della Commissione Erasmus+.

DURATA

10 lezioni da 2h

GIORNO

Lunedì

ORARIO

15:30 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

26 ottobre	①
09 novembre	②
16 novembre	③
30 novembre	④
14 dicembre	⑤
21 dicembre	⑥
11 gennaio	⑦
18 gennaio	⑧
25 gennaio	⑨
01 febbraio	⑩

PARTECIPANTI max 20 **TICKET** 10 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

English for you level II ter

English PET Cambridge

CORSO

Corso di inglese di II livello, con accesso tramite «Placement Test» sulle funzioni del I livello. Resta centrale l'aspetto comunicativo, che unisce funzioni, strutture e vocabolario in situazioni quotidiane ai tempi del passato e del futuro: raccontare esperienze, progettare attività, fare paragoni, descrivere una foto, parlare di regole e dare consigli. Coinvolte tutte le abilità. Obiettivo: livello A2-B1 per la Certificazione Cambridge KET/PET.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Placement Test d'ingresso sulle funzioni e strutture del I livello.
- Raccontare un'esperienza passata; uso dei tempi al passato.
- Progettare attività future; uso dei tempi al futuro.
- Esprimere accordo o disaccordo; parlare di regole e dare consigli.
- Fare paragoni con comparativi e superlativi.
- Descrivere una foto; ripasso e coinvolgimento di tutte le abilità.

DOCENTE

Maria Luisa Violini, docente di lingua inglese, Liceo Classico e Linguistico «G. Leopardi» Macerata. Laurea in Lingue e Letterature straniere, Università degli Studi di Macerata. Docente contrattista presso la Facoltà di Scienze della Formazione primaria di Macerata per l'insegnamento «Didattica della lingua inglese I e II». Docente formatore di lingua e metodologia inglese di insegnanti. Referente della Commissione Erasmus+.

DURATA

10 lezioni da 2h

GIORNO

Lunedì

ORARIO

15:30 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

08 febbraio	1
15 febbraio	2
22 febbraio	3
01 marzo	4
08 marzo	5
15 marzo	6
22 marzo	7
12 aprile	8
19 aprile	9
26 aprile	10

PARTECIPANTI max 20 **TICKET** 10 €

Español para todos

Corso di spagnolo · livello iniziale per principianti

CORSO

Corso di spagnolo di livello iniziale per principianti (20 ore). Le lezioni si tengono in spagnolo, mentre i contenuti grammaticali sono spiegati in italiano. Si impara a comprendere e produrre brevi testi orali e scritti sulla sfera personale e sociale, a partecipare a semplici conversazioni e a riflettere sulla lingua in ottica comparativa con l'italiano, scoprendo anche aspetti della cultura dei paesi ispanofoni.

PROGRAMMA

- 1° Fonetica dello spagnolo; primi suoni e pronuncia.
- 2° Salutare e congedarsi; presentarsi e presentare qualcuno.
- 3° Identificare e descrivere le persone; dare informazioni personali.
- 4° Esprimere gusti e interessi; accordo e disaccordo.
- 5° Esprimere preferenze; chiedere un favore, ringraziare e rispondere; fare auguri.
- 6° Chiedere e dire la data e l'ora; esprimere la frequenza.
- 7° Ordinare le azioni; azioni abituali e in corso.
- 8° Proporre e suggerire; esprimere piani e intenzioni.
- 9° Esprimere obbligo e necessità; chiedere e concedere permesso.
- 10° La casa, mobili e oggetti; chiedere e dare indirizzo e indicazioni.

DOCENTE

Patrizia Micozzi, laureata con lode in Lingue e Letterature Straniere (spagnolo), docente di ruolo di Lingua e Cultura Spagnola all'IIS Matteo Ricci di Macerata. Formata a Salamanca e all'Instituto Cervantes, è esaminatrice DELE e cultrice di Letteratura Spagnola all'Università di Macerata.

DURATA

10 lezioni da 2h

GIORNO

Giovedì

ORARIO

15:30 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

14 gennaio	1
21 gennaio	2
28 gennaio	3
04 febbraio	4
11 febbraio	5
18 febbraio	6
25 febbraio	7
04 marzo	8
11 marzo	9
18 marzo	10

PARTECIPANTI max 20 **TICKET** 10 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Elementi di lingua e cultura cinese

Corso introduttivo · lingua, storia e tradizioni della Cina

CORSO

Un percorso introduttivo alle basi della lingua cinese e ai principali aspetti della sua cultura. Ogni incontro ha due parti: un'ora di lingua (pronuncia, lessico e semplici espressioni quotidiane) e una dedicata ai temi cardine della cultura: storia, pensiero filosofico e tradizioni. Obiettivo: lessico essenziale di almeno 50 parole e caratteri di uso frequente, per avvicinarsi con consapevolezza a una delle culture più antiche e influenti del mondo.

PROGRAMMA

- 1° Lingua: pronuncia, struttura della frase e prime espressioni. Cultura: geografia, pluralità linguistica e culturale, scrittura.
- 2° Lingua: numeri, nazionalità, professioni. Storia: la Cina dalle origini all'età contemporanea.
- 3° Lingua: la famiglia, presentarsi. Filosofia: Confucianesimo, Daoismo, Buddhismo.
- 4° Lingua: ordinare al ristorante, esprimere preferenze. Cultura: l'etichetta culinaria.
- 5° Lingua: fare acquisti, i colori. Cultura: il patrimonio letterario e i chengyu.
- 6° Cultura: laboratorio di calligrafia cinese con la maestra Lin Fengxuan.

DOCENTE

Elena Mandozzi, laureata con lode in Lingue e culture straniere occidentali e orientali a Macerata con una tesi di traduzione dal cinese, oggi laureanda magistrale in Lingue, culture e traduzione letteraria. Ha studiato alla Beijing Foreign Studies University di Pechino, collabora con l'Istituto Confucio dell'Università di Macerata ed è interprete italiano-cinese.

DURATA

6 lezioni da 2 ore

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

15:30 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

14 ottobre	①
21 ottobre	②
28 ottobre	③
04 novembre	④
11 novembre	⑤
18 novembre	⑥

PARTECIPANTI max 20

TICKET 10 €

Con la collaborazione di

Liceo Scientifico Statale
Galileo Galilei
MACERATA

Via Gramsci, 39 Macerata

Società Filarmonico Drammatica
Circolo privato fondato nel 1808

Via Gramsci, 30 Macerata

associazione
CARIMA

Scalinata Sante Monachesi, 1 Macerata

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

L'arte di saper leggere anche se hai poco tempo

Sblocca e ritrova il lettore che c'è in te!

CORSO

Con questo Laboratorio – Corso di Lettura, attraverso strumenti pratici, casi reali ed esercizi mirati potrai scoprire come:

- rendere la lettura un'abitudine giornaliera;
- comprendere e fissare i concetti chiave di ogni libro che leggi;
- immergerti nel libro e far sparire il resto del mondo intorno a te, quando vorrai o potrai.

PROGRAMMA

- 1° I tre pilastri del nuovo lettore.
- 2° La routine quotidiana e le «finestre» di lettura.
- 3° La cassetta degli attrezzi del buon lettore.
- 4° Il design del libro.
- 5° Concentrazione: metodo Pomodoro e gestione del tempo.
- 6° Il rituale di concentrazione.
- 7° Indiana Jones e la caccia al tesoro.
- 8° Scrivi che ti passa.

DOCENTE

Giulio Murja (@illibro_). Vorace lettore da quando i libri gli hanno letteralmente salvato la vita. Laureato in Marketing e Management, ha un obiettivo chiaro e potente: contagiare quante più persone possibile e accendere la scintilla della lettura che c'è in ognuno di noi.

DURATA

8 lezioni da 50 minuti

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

19:00 – 19:50

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

21 ottobre	①
28 ottobre	②
04 novembre	③
11 novembre	④
18 novembre	⑤
25 novembre	⑥
02 dicembre	⑦
09 dicembre	⑧

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** Gratuito

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Hai un libro nel cassetto?

Impara a pubblicarlo da solo

CORSO

Hai un libro nel cassetto? Con questo corso potrai:

- pubblicare il libro in autonomia, dalla prima pagina alla copertina;
- portarlo online senza costi di stampa;
- ottenere un risultato concreto: il libro pubblicato a tuo nome.

A chi è rivolto:

- chi ha un libro nel cassetto o ha già provato senza riuscirci;
- chi vuole rafforzare la propria autorevolezza;
- chi desidera lasciare una testimonianza: memorie, storia di famiglia;
- chi ha un sapere pratico da tramandare: manuali, mestieri, ricette.

PROGRAMMA

- 1° Le due strade del libro: editoria classica o self-publishing.
- 2° Le ossa del libro: dare struttura al testo.
- 3° Vestire le pagine: l'impaginazione dell'interno.
- 4° Non si giudica un libro dalla copertina? E invece sì.
- 5° Copertina in pratica: fronte, dorso e retro.
- 6° Capire come funziona il Kdp di Amazon.
- 7° Le chiavi di casa: crea il tuo account editore.
- 8° Il grande momento: si pubblica!

DOCENTE

Giulio Murja (@illibro_). Lettore vorace e appassionato di libri in ogni loro forma. Laureato in Marketing e Management, dopo aver acceso in tanti la scintilla della lettura accompagna ora chi vuole fare il passo successivo: passare da lettore ad autore, e pubblicare finalmente il proprio libro in autonomia su Amazon.

DURATA

8 lezioni da 50 minuti

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

19:00 – 19:50

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

20 gennaio	①
27 gennaio	②
03 febbraio	③
10 febbraio	④
17 febbraio	⑤
24 febbraio	⑥
03 marzo	⑦
10 marzo	⑧

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** Gratuito

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

A scuola di filosofia

I Presocratici

CORSO

Cosa dicevano i primi filosofi? Un percorso alla scoperta del pensiero antico, alle origini della riflessione filosofica occidentale: la conoscenza dei pensatori presocratici fino a Socrate, con riflessioni partecipate sulle loro idee, in un dialogo aperto e condiviso.

PROGRAMMA

- 1° Che cos'era la filosofia? La domanda alle origini del pensiero antico.
- 2° La scuola ionica (Talete, Anassimandro, Anassimene): la ricerca dell'Arké.
- 3° Pitagora: l'armonia universale e la liberazione dal corpo.
- 4° Eraclito: il mondo come guerra incessante, tutto scorre.
- 5° Parmenide: tutto è immobile, i sensi ingannano (Achille e la tartaruga).
- 6° I fisici pluralisti (Empedocle, Anassagora, Democrito): l'origine non è un unico principio.
- 7° I sofisti: la verità non esiste, solo il linguaggio.
- 8° Socrate: «So di non sapere», la verità nel dialogo.

DOCENTE

Andrea Ferroni, laureato in filosofia con lode all'Università di Macerata, è fondatore della Scuola Popolare di Filosofia di Macerata (modello Philosophy for Children). Già insegnante di filosofia e psicopedagogia, oggi bibliotecario alla Mozzi-Borgetti; Consulente filosofico e «Teacher expert» in P4C. Autore de «Le storie della filosofia» (Vydia, 2024).

DURATA

8 lezioni da 1h 30

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

21:00 – 22:30

SEDE

ACLI Vergini, Macerata

CALENDARIO

13 gennaio	①
20 gennaio	②
27 gennaio	③
03 febbraio	④
10 febbraio	⑤
17 febbraio	⑥
24 febbraio	⑦
03 marzo	⑧

PARTECIPANTI max 30

TICKET 5 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Narrativa modernista americana

Hemingway, Fitzgerald, Faulkner

CORSO

Secondo capitolo del percorso di letteratura americana, dedicato ai grandi protagonisti del romanzo modernista: Ernest Hemingway, Francis Scott Fitzgerald e William Faulkner. Un viaggio tra stile, temi e visione del mondo che hanno segnato la narrativa del Novecento americano, in continuità con il percorso avviato lo scorso anno sulle origini della letteratura statunitense.

PROGRAMMA

- 1° Il modernismo letterario americano: contesto storico e culturale.
- 2° Ernest Hemingway: lo stile essenziale e il romanzo di formazione.
- 3° Francis Scott Fitzgerald: il sogno americano e la sua disillusione.
- 4° William Faulkner: la sperimentazione narrativa e il Sud degli Stati Uniti.
- 5° Temi comuni: guerra, identità e crisi dei valori nel primo Novecento.
- 6° Letture e discussione di brani scelti dai tre autori.

DOCENTE

Giorgio Mariani è stato per molti anni Professore Ordinario di Lingue e Letterature Angloamericane alla Sapienza di Roma, fino al pensionamento nel 2024. Già presidente della International American Studies Association (2011–2015), si è occupato di letteratura statunitense dell'Ottocento, di guerra e letteratura moderna e di letteratura indiano-americana. Autore di numerosi saggi e volumi, tra cui «Leggere Melville» e «Waging War on War».

DURATA

6 lezioni da 1h30

GIORNO

Venerdì

ORARIO

21:00 – 22:30

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

15 gennaio	①
22 gennaio	②
29 gennaio	③
05 febbraio	④
12 febbraio	⑤
19 febbraio	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET 10 €

Frankenstein e il tema del brutto

Da Mary Shelley all'estetica del mostro

CORSO

Un percorso alla scoperta di «Frankenstein, ovvero il novello Prometeo» di Mary Shelley, tra genesi del romanzo, interpretazione socio-politica e il concetto di estetica del brutto nella letteratura e nell'arte, dall'antichità ai romanzi dell'orrore. Il mito di Frankenstein è ancora vivo oggi: parla di responsabilità morale, solitudine, bullismo e del rapporto tra natura e scienza.

OBIETTIVI DEL CORSO

- La figura di Mary Shelley e la genesi di «Frankenstein, ovvero il novello Prometeo»; le influenze della cultura letteraria, filosofica e scientifica del tempo.
- La spiegazione del titolo: il «novello Prometeo».
- L'interpretazione socio-politica del romanzo.
- Il concetto di estetica del brutto e il significato di mostro nella letteratura e nell'arte.
- L'espressione del brutto dalla cultura antica attraverso Medioevo, Rinascimento, Barocco e Illuminismo, fino ai romanzi dell'orrore.

DOCENTE

Anna Rita Liverani, laureata in Lettere classiche a Macerata con una tesi sulla colonizzazione romana dell'Etruria, poi pubblicata, e perfezionata in Antichità Greche e Latine, con studi archeologici alle tombe etrusche di Tarquinia. Docente di Italiano e Storia e di Latino e Greco dal 1982 al 2017, ha tenuto lezioni all'Università di Macerata su temi manzoniani.

DURATA

6 lezioni da 1 ora

GIORNO

Martedì

ORARIO

16:00 – 17:00 (dicembre)

18:00 – 19:00 (da gennaio)

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

15 dicembre	①
22 dicembre	②
12 gennaio	③
19 gennaio	④
26 gennaio	⑤
02 febbraio	⑥

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** Gratuito

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

La semplice arte del delitto

Storia ed evoluzione del romanzo poliziesco

CORSO

Un percorso attraverso la nascita del romanzo poliziesco — tra ragioni storiche, sociali e il ruolo della scienza e dell'urbanizzazione — fino ai suoi sviluppi più recenti, dal romanzo-enigma all'hard-boiled. Ogni incontro si chiude con le domande dei partecipanti e un quiz a premio. Il corso non tratta il giallo italiano, riservato a un percorso dedicato.

PROGRAMMA

- 1° L'origine della specie: da dove si parte, tra ragioni storiche e sociali.
- 2° I primi Maestri, con particolare attenzione a Sherlock Holmes.
- 3° Il giallo si fa oro: la golden age del mystery.
- 4° Quando il gioco si fa duro: la hard-boiled school.
- 5° Una vita da nulla: il noir siamo noi.
- 6° Macro e micro: generi, sottogeneri e microgeneri.

DOCENTE

Giovanni Dalloro, maceratese, ha compiuto gli studi giurisprudenziali a Macerata, dove vive. Ha lavorato in banca ed è stato ristoratore. Appassionato da sempre di crime novel, è cofondatore del circolo «Hamme».

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Giovedì

ORARIO

21:00 – 22:30

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

28 gennaio	①
04 febbraio	②
11 febbraio	③
18 febbraio	④
25 febbraio	⑤
04 marzo	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET 5 €

Geopolitica

Corso base

CORSO

Riproponiamo il corso base di Geopolitica in quanto riteniamo la stessa disciplina come una delle chiavi per comprendere meglio il caos delle relazioni internazionali. Quest'anno, gli elementi base saranno corroborati da brevi analisi sulle crisi attuali e con letture di giornali internazionali.

PROGRAMMA

- 1° Che cos'è la geopolitica: il ruolo della geografia e della demografia.
- 2° L'Heartland: le teorie di Halford Mackinder e Nicholas Spykman.
- 3° La scuola tedesca: Karl Haushofer e il Lebensraum, verso una geopolitica europea.
- 4° Alfred Mahan e il dominio del mare: la politica degli stretti e la potenza americana.
- 5° La guerra e il potere delle armi: le potenze mondiali e i loro eserciti.
- 6° Il mondo di oggi: Ucraina, Medio Oriente e Cina.

DOCENTE

Mauro Gentili, pensionato dopo quarant'anni nel settore bancario, è da sempre appassionato di lettura e politica internazionale. Tra i promotori di «Macerata Racconta» e dell'associazione «Oltreconfine», ha organizzato numerosi incontri e seminari di geopolitica seguiti da centinaia di persone.

DURATA
6 lezioni da 1h

GIORNO
Martedì

ORARIO
21:00 – 22:00

SEDE
ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

13 ottobre	①
20 ottobre	②
27 ottobre	③
03 novembre	④
10 novembre	⑤
17 novembre	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET 5 €

Cos'è tedesco? Leggere e raccontare la Germania

Hanau, una città tedesca

CORSO

Un viaggio a Hanau, città di centomila abitanti vicino Francoforte e luogo di nascita dei fratelli Grimm. Attraverso fonti storiche ma soprattutto letterarie, mappe e immagini, il corso racconta una città «minore» come chiave per leggere e raccontare la storia della Germania nel suo insieme, dai tempi dei Romani fino ad oggi — e per interrogarsi su una domanda antica: cos'è tedesco?

PROGRAMMA

- 1° Hanau: la geografia, i confini, il territorio.
- 2° Hanau: la vecchia e la nuova.
- 3° Hanau: la residenza fallita.
- 4° Hanau: il campo di battaglia, dalla guerra dei Trent'anni alla Seconda guerra mondiale.
- 5° Hanau: la democratica (1848), la rossa, la nazista.
- 6° Hanau: il dopoguerra, la ricostruzione, oggi.

DOCENTE

Reinhard Sauer, cresciuto a Hanau, vissuto a Francoforte e a Berlino, a Macerata dal 1986, per 37 anni Lettore di tedesco all'Università di Macerata.

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Giovedì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

28 gennaio	①
04 febbraio	②
11 febbraio	③
18 febbraio	④
25 febbraio	⑤
04 marzo	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET 5 €

Percorsi di Pace

L'esperienza di Emergency · a cura dei volontari del Gruppo di Macerata

CORSO

Un ciclo di incontri a cura dei volontari del Gruppo Emergency di Macerata, che da oltre 32 anni cura gratuitamente le vittime di guerra e povertà e promuove una cultura di pace e di rispetto dei diritti umani. «Se vuoi la pace, prepara la pace»: un percorso per non rassegnarsi all'idea che la guerra sia inevitabile. Nei focus geopolitici su Gaza, Sudan e Ucraina interviene Mauro Gentili dell'associazione Oltreconfine.

PROGRAMMA

- 1° Gino Strada e l'idea di cura di Emergency; l'art. 32 della Costituzione.
- 2° I tre principi di Emergency — eguaglianza, qualità, sostenibilità — e il bilancio sociale.
- 3° Focus Gaza: il progetto di Emergency e la situazione geopolitica, con Mauro Gentili (Oltreconfine).
- 4° Focus Sudan: il progetto di Emergency e la situazione geopolitica, con Mauro Gentili.
- 5° Focus Ucraina: il progetto di Emergency e la situazione geopolitica, con Mauro Gentili.
- 6° Obiezione di coscienza, non violenza, art. 11 e abolizione della guerra.

DOCENTE

Giovanna Ciarlantini, laureata in Economia e Commercio con lode, già impiegata di banca e oggi in pensione, è volontaria di Emergency dal 2011 e portavoce del Gruppo di Macerata. Gli incontri sono condotti dai volontari del gruppo, che si alternano come relatori.

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Martedì

ORARIO

21:00 – 22:30

SEDE

ACLI Vergini, Macerata

CALENDARIO

02 febbraio	①
09 febbraio	②
16 febbraio	③
23 febbraio	④
02 marzo	⑤
09 marzo	⑥

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** Gratuito

Con la collaborazione di

BANCA MACERATA

Contrada Acquevive, 20/A Macerata

arci Macerata

Via Verdi, 10/a Macerata

ACLI

Centro Sociale Acli
S. Maria delle Vergini

Via Galasso da Carpi 2/B Macerata

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Controcorrente

Modulo 2 · le regole nascoste delle decisioni finanziarie

CORSO

Oltre le apparenze: impara a decidere con la tua testa e a scoprire i meccanismi nascosti del sistema. Questo corso non ti darà altre nozioni tecniche, ma ti insegnerà la strategia: come prendere decisioni finanziarie davvero autonome, evitando le trappole mentali e i condizionamenti del mercato.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Autonomia totale: decidere in base ai propri obiettivi, non alle mode del momento.
- Scudo contro l'effetto gregge: capire quando la massa sta prendendo una direzione sbagliata.
- Sguardo da insider: leggere contratti e proposte bancarie con gli occhi di chi conosce le regole del gioco.

DOCENTE

Maria Francesca Gerardi, laureata in Mercati e Intermediari Finanziari, è divulgatrice di educazione finanziaria e specialista antiriciclaggio in Banca Macerata. **Nicola Longo**, consulente finanziario in Banca Macerata dal 2014, è docente di educazione finanziaria nelle scuole.

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Giovedì

ORARIO

16:00 – 17:30

SEDE

Banca Macerata

DIREZIONE GENERALE

Contrada Acquevive 20/A

62100 Macerata

CALENDARIO

14 gennaio	①
21 gennaio	②
28 gennaio	③
04 febbraio	④
11 febbraio	⑤
18 febbraio	⑥

PARTECIPANTI min 15

TICKET Gratuito

Imprenditori si nasce?

La nostra economia attraverso le storie dei protagonisti · con CNA

CORSO

Un viaggio nella storia economica delle Marche raccontata attraverso le persone: gli uomini e le donne che hanno ideato e guidato le imprese del territorio, facendone una delle regioni più imprenditoriali d'Italia. Dalle radici artigiane alle eccellenze internazionali — Simonelli group, Benelli, Vittorazi Motors — per leggere lo sviluppo regionale attraverso i percorsi imprenditoriali.

PROGRAMMA

- LEZIONI (con Giovanni Dini)
- 1° Il ruolo dell'artigianato nell'economia marchigiana: vantaggi e limiti delle micro e piccole imprese; chi cresce e perché.
- 2° La tradizione marchigiana nell'automotive: dal territorio all'industria, la crisi e l'investitore estero.
- 3° Dalla passione tecnica all'avventura imprenditoriale: intuizione di mercato, nuovi prodotti e ricambio generazionale.

INCONTRI CON LE AZIENDE

- Simonelli Group: da Orlando Simonelli a Nando Ottavi, dall'artigiano alla multinazionale.
- Benelli: dalla storia sportiva di Tonino Benelli al centro studi Benelli di Pesaro.
- Vittorazi Motors: Vittoriano Orazi, tecnologia e sport come riferimento internazionale.

DOCENTE

Giovanni Dini, direttore del centro studi della CNA Marche, da oltre vent'anni studia artigianato, piccola impresa e sviluppo economico delle Marche. Coordina Osservatori economici, è nel comitato scientifico di TrendMarche e collabora con la Regione Marche e l'Università di Urbino «Carlo Bo».

DURATA

3 lezioni da 1h 30 + 3 incontri

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

21:00 – 22:30

SEDE

Filarmonica, Via Gramsci, 30 MC

CALENDARIO

28 ottobre	①
04 novembre	②
11 novembre	③
18 novembre	④
25 novembre	⑤
02 dicembre	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET Gratuito

Con il sostegno di

Penta Studio srl

Società di consulenza amministrativa, contabile e tributaria.
Tolentino, Contrada Rancia 13.
Tel. 0733 974805

Business
& Consulting

Consulenza aziendale.
Contrada Rancia 13 · Tolentino (MC)
Tel. 0733 974805 · www.businessconsulting.click

MAGG
COSTRUZIONI SRL
sede: C.da Rancia n. 13 - 62029 Tolentino (MC)
tel. 0733-1960788 - e-mail:info@maggcostruzioni.it
www.maggcostruzioni.it

La mappa delle famiglie, matrimoni, convivenze e unioni civili

Come cambiano le forme delle unioni

CORSO

Un viaggio nel pluralismo familiare di oggi, per capire che non esiste un solo modo di fare famiglia. Matrimonio, convivenza di fatto e unione civile a confronto: quali differenze di diritti e di doveri fra chi si sposa e chi convive. E il caso pratico: chi decide in un'emergenza medica se non si è sposati? Come si tutela la casa comune?

PROGRAMMA

- 1° Com'è cambiata la famiglia in Italia (dal codice del 1942 alla riforma del 1975 a oggi).
- 2° Il matrimonio oggi: diritti, doveri e patrimonio (comunione o separazione dei beni).
- 3° Le convivenze di fatto e i contratti di convivenza (legge Cirinnà, casa, scelte sanitarie).
- 4° Le unioni civili e il riconoscimento delle nuove genitorialità.
- 5° Quando la mappa cambia: separazione, divorzio, mantenimento e affidamento dei figli.
- 6° Eredità, successioni e il «Dopo di Noi» (Amministrazione di Sostegno, testamento biologico).

DOCENTE

Leide Polci, avvocata cassazionista con studio a Macerata dal 1987, attiva nel diritto civile, penale e amministrativo, con particolare attenzione al diritto di famiglia e alla tutela delle vittime di violenza di genere. Laureata con lode in Giurisprudenza a Macerata, è membro della Corte di Giustizia Tributaria di primo grado dal 1988, presidente di sezione f.f. dal 2022.

DURATA

6 lezioni da 1h

GIORNO

Martedì

ORARIO

21:00 – 22:00

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

24 novembre	①
01 dicembre	②
15 dicembre	③
22 dicembre	④
12 gennaio	⑤
19 gennaio	⑥

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** 10 €

Oltre il conflitto

Strumenti e tecniche per trasformare lo scontro in incontro

CORSO

Il conflitto è parte delle relazioni e delle dinamiche familiari: se gestito in modo costruttivo può diventare una risorsa di crescita, non solo fonte di tensione. Il corso propone strumenti pratici — dalla comunicazione non violenta al «Messaggio Io» — per riconoscere i propri bisogni e quelli degli altri, disinnescare i conflitti e trasformare lo scontro in occasione di incontro.

PROGRAMMA

- 1° Come «Io» vivo e interpreto il conflitto: le diverse tipologie.
- 2° La comunicazione non violenta e l'utilizzo del «Messaggio Io».
- 3° Barriere comunicative e distorsioni cognitive.
- 4° Come disinnescare e risolvere i conflitti.
- 5° Dallo scontro all'incontro: accordo e costruzione dei confini.
- 6° La «valigia degli attrezzi»: metodologie e riflessioni per il quotidiano.

DOCENTE

Stefania Carluccio, consulente della coppia e della famiglia (diploma CECOFeS scuola di Padova, 100/100). Laureata in Giurisprudenza a Macerata con 110/110 e lode e dottore di ricerca, collabora con sportelli d'ascolto scolastici, servizi sociali e la Scuola per Genitori del Comune di Macerata, accompagnando singoli, coppie e famiglie.

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Venerdì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

16 aprile	①
23 aprile	②
07 maggio	③
14 maggio	④
21 maggio	⑤
28 maggio	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET Gratuito

Cosa ci dicono le nostre emozioni?

Riconoscere, comprendere e modulare le emozioni

CORSO

Regolare le proprie emozioni non significa controllarle o sopprimerle, ma imparare a comprendere i propri stati interiori. Il corso offre strumenti pratici per riconoscere cosa accade al corpo e alla mente di fronte a stati affettivi intensi, per modulare le reazioni e orientare il comportamento in modo efficace, anche nelle situazioni più difficili.

PROGRAMMA

- 1° La bussola delle emozioni: funzione evolutiva e attivazione fisiologica.
- 2° I trigger e la disregolazione emotiva: la finestra di tolleranza.
- 3° La tolleranza alla sofferenza: strumenti pratici per i picchi emotivi.
- 4° Il dialogo interiore e la mente: pensieri, emozioni e autovalidazione.
- 5° Dalla reazione alla risposta funzionale: comunicare i bisogni in modo assertivo.
- 6° Il piano d'azione e la prevenzione: il proprio kit di pronto soccorso emotivo.

DOCENTE

Maria Laura Capponi, psicologa clinica e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, laureata a Bologna e formata alla scuola SPC di Ancona. Specializzata in Dialectical Behavior Therapy (DBT) con Charles Swenson, ha esperienza in psichiatria, tutela dei minori e neurosviluppo; oggi segue adolescenti e adulti.

DURATA

6 incontri da 1 ora

GIORNO

Lunedì

ORARIO

18:00 – 19:00

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

01 marzo	①
08 marzo	②
15 marzo	③
22 marzo	④
05 aprile	⑤
12 aprile	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET Gratuito

Viaggio verso una genitorialità consapevole

Le tappe della genitorialità, tra emozioni e diritto

CORSO

Un percorso per esplorare le diverse sfaccettature della genitorialità: come nasce e si sviluppa all'interno della coppia, il suo riconoscimento giuridico, e come si esprime nel rapporto diretto tra genitori e figli, tra competenze emotive, comunicative e complessità quotidiana.

PROGRAMMA

- 1° La nascita della genitorialità e il ruolo dei genitori nello sviluppo emotivo del bambino.
- 2° La genitorialità dal punto di vista giuridico: oneri e onori.
- 3° La complessità delle competenze genitoriali.
- 4° Come comunicare con i nostri figli.
- 5° La genitorialità emotiva.
- 6° La genitorialità separata.

DOCENTE

Silvia Busini, psicologa, psicoterapeuta e didatta, coordinatrice della Scuola di Specializzazione "I Cormorani". Esperta in psicologia giuridica e CTU presso i Tribunali delle Marche, è stata Giudice Onorario del Tribunale per i Minorenni dell'Umbria; è anche coordinatrice genitoriale e terapeuta EMDR ed EFT.

DURATA
6 lezioni da 1h 30

GIORNO
Mercoledì

ORARIO
18:00 – 19:30

SEDE
Fisiomed Via Giovanni XXIII
Sforzacosta

CALENDARIO

21 aprile	①
28 aprile	②
05 maggio	③
12 maggio	④
19 maggio	⑤
26 maggio	⑥

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** Gratuito

Le relazioni che fanno stare bene

Conoscere se stessi per comunicare meglio

CORSO

Un percorso per comprendere il funzionamento delle relazioni affettive, migliorare la comunicazione e affrontare i conflitti con maggiore consapevolezza. Dal bisogno di connessione con gli altri fino agli strumenti concreti per prendersi cura delle relazioni nel tempo, per costruire legami più autentici e soddisfacenti.

PROGRAMMA

- 1° Perché abbiamo bisogno degli altri? Il ruolo dei bisogni emotivi, la connessione e il loro effetto sull'equilibrio emotivo.
- 2° Che cos'è davvero l'amore? Innamoramento e amore maturo, il triangolo di Sternberg, l'evoluzione delle relazioni.
- 3° Perché non riusciamo a capirci? Aspettative e interpretazioni nella comunicazione e le cause delle incomprensioni.
- 4° Come comunicare i nostri bisogni? Ascolto empatico, assertività e comunicazione efficace anziché conflittuale.
- 5° Perché litighiamo e come ritrovare il dialogo? Le dinamiche dei conflitti e come fermare le escalation.
- 6° Come costruire relazioni che fanno stare bene? I fattori delle relazioni soddisfacenti e i gesti per curarle nel tempo.

DOCENTE

Martina Romitelli, psicologa clinica e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, libera professionista a Macerata. Ha svolto sostegno psicologico per le Università di Macerata e Camerino, è stata docente di sostegno al Matteo Ricci e ha partecipato a ricerche sul benessere della Regione Marche.

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Martedì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

13 aprile	①
20 aprile	②
27 aprile	③
04 maggio	④
11 maggio	⑤
18 maggio	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET Gratuito

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

La mente in-forma

Invecchiamento attivo, mente e benessere emotivo

CORSO

Un ciclo di incontri per scoprire i segreti dell'invecchiamento attivo, dei cambiamenti cognitivi e del benessere emotivo nella terza età. Un viaggio da vivere con consapevolezza, vitalità e serenità, scoprendo come funziona la mente che cambia, come allenare la memoria e come prendersi cura del proprio benessere emotivo e relazionale.

PROGRAMMA

- 1° Capire i segnali: dimenticanze normali e campanelli d'allarme.
- 2° Strategie e abitudini per allenare il cervello e la memoria.
- 3° L'arte di scegliere: selezionare, ottimizzare, compensare.
- 4° La selettività socio-emotiva e il valore delle emozioni positive.
- 5° Le «virtù» della vecchiaia, oltre falsi miti e stereotipi.
- 6° L'equilibrio possibile: le fragilità senza perdere la serenità.

DOCENTE

Letizia Coluccini, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, laureata in Neuropsicologia a Bologna con lode e con Master in Psicologia dell'invecchiamento a Padova. Lavora da anni con anziani e persone con demenza, attualmente è responsabile della Residenza Protetta "Villa Cozza" (Ircr Macerata).

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Lunedì

ORARIO

16:00 – 17:30

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

19 ottobre	①
~~26 ottobre~~ annullato	②
02 novembre	③
09 novembre	④
16 novembre	⑤
23 novembre	⑥

L'incontro di lunedì 26 ottobre è annullato: la data di recupero sarà comunicata appena definita.

PARTECIPANTI max 30

TICKET Gratuito

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Lo stress come alleato

Trasformare la pressione in energia attiva, con lucidità e sostenibilità

CORSO

Lo stress non è un nemico da combattere, ma un segnale da decodificare. Questo corso ti insegnerà a non farti travolgere dall'onda, ma a salirci sopra per cavalcarla: vissuto nel modo giusto, lo stress smette di essere un limite e diventa la spinta biologica ideale per migliorare le tue performance, proteggendo al contempo il benessere psicofisico. Il percorso unisce teoria scientifica e applicazione pratica immediata.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Riconoscere per tempo i meccanismi biologici e psicologici dello stress, prima che diventino bloccanti.
- Cambiare prospettiva: comprendere il ruolo fisiologico dello stress per smettere di subirlo e iniziare a gestirlo.
- Canalizzare la pressione: strumenti pratici per convertire la tensione in energia focalizzata e prontezza d'azione.
- Agire con lucidità: mantenere controllo e chiarezza mentale anche nelle situazioni più intense.
- Coltivare la sostenibilità: raggiungere gli obiettivi quotidiani senza il rischio di burnout, con un equilibrio duraturo.

DOCENTE

Inna Apekina, Life & Mental Coach, Coach Estetico, Neuro-Facilitatore e Istruttore di NeuroGrafica®, NAP™ Practitioner in Neuro-Agility™ e Consulente Certificato Talentoday. Nata a Tashkent, vive in Italia dalla fine degli anni '90; dal 2008 si dedica al coaching e alla crescita personale, aiutando le persone a gestire il cambiamento e a riscoprire fiducia nelle proprie risorse.

DURATA

6 lezioni da 1h30

GIORNO

Martedì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

02 marzo	①
09 marzo	②
16 marzo	③
23 marzo	④
30 marzo	⑤
06 aprile	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET 5 €

Saggezza giapponese e benessere psicofisico

Piccoli gesti per vivere meglio

CORSO

La ricerca del proprio equilibrio richiede rispetto e conoscenza di sé, per vivere in armonia con sé stessi e con gli altri — una filosofia che nella tradizione giapponese si traduce in tranquillità e buona salute. Il corso esplora il concetto di Nagomi per scoprire essenzialità, lentezza, presenza e rispetto di sé, tra riflessioni semplici, esercizi pratici e momenti di condivisione.

PROGRAMMA

- 1° Equilibrio interiore: il concetto di Nagomi nella tradizione giapponese.
- 2° Respirare e rallentare: respirazione consapevole e pratica della lentezza.
- 3° La mente presente: esercizi di consapevolezza e attenzione al qui e ora.
- 4° Relazioni che fanno bene: ascolto, rispetto e appartenenza.
- 5° Memoria e identità: la memoria autobiografica come risorsa.
- 6° Una filosofia per la vita quotidiana: abitudini semplici e sostenibili.

DOCENTE

Nathalie Pavone, Psicomotricista Funzionale® e docente di scuola secondaria, con esperienza nella progettazione personalizzata e competenze specifiche su difficoltà percettivo-motorie, relazionali, comportamentali e comunicative.

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Giovedì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII
Sforzacosta

CALENDARIO

26 novembre	①
03 dicembre	②
10 dicembre	③
17 dicembre	④
14 gennaio	⑤
21 gennaio	⑥

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** Gratuito

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Generazioni a tavola

Educazione alimentare dall'infanzia all'adolescenza

CORSO

Un percorso di educazione alimentare rivolto a genitori, insegnanti, educatori e nonni, per accompagnare bambini e ragazzi (0-18 anni) verso un rapporto sereno con il cibo. Sei incontri formativi e interattivi per condividere i principi di una sana alimentazione e linee guida comuni tra casa, scuola e famiglia allargata, trasformando il momento del pasto in un'esperienza inclusiva ed educativa.

PROGRAMMA

- 1° Nozioni pratiche per comporre piatti bilanciati e stagionali per ogni fascia d'età.
- 2° Superare l'ossessione del «piatto pulito»: i segnali di sazietà del bambino.
- 3° La neofobia alimentare: strategie utili per affrontarla.
- 4° Fake news alimentari e trend dietetici: proteggere la salute fisica e psicologica.
- 5° Riconoscere precocemente i «campanelli d'allarme» dei disturbi alimentari.
- 6° Allineare le abitudini alimentari tra le generazioni in famiglia.

DOCENTE

Valentina Gigli, biologa nutrizionista laureata a Parma in Biologia e Applicazioni Biomediche, specializzata nei disturbi del comportamento alimentare. Dal 2012 lavora negli ambulatori tra Macerata, Civitanova e Ancona e in centri per la cura dei disturbi alimentari, e porta l'educazione alimentare nelle scuole con progetti come «Pappa Fish» e «Mangiabilandia».

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Giovedì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

15 ottobre	①
22 ottobre	②
29 ottobre	③
05 novembre	④
12 novembre	⑤
19 novembre	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET Gratuito

Con il sostegno di

ISTITUTO ACUSTICO MAICO

Corso Cairoli, 200 Macerata

Rhütten®

Via Martiri di Montalto, 19 Caldarola

ABACUS INFORMATICA

Via Natali, 29/31 62100 Sforzacosta di Macerata (MC) Tel. 0733.202999 info@abacusinformatica.it

La cultura della Salute

Medici specialisti collaboratori «ASSOCIATI FISIOMED»

CORSO

Obiettivo: Il corso si prefigge di fare una buona informazione medico-scientifica utile per la prevenzione della malattia e di una migliore qualità della vita avvalendosi delle fonti scientifiche più autorevoli. Gli allievi di questo corso di UNITRE potranno essere a loro volta utili per una buona informazione sociale.

Il programma 2026/27 sarà suddiviso in fasi dedicate e stagionali. La prima fase è dedicata alla salute di genere: "mese rosa" di ottobre e "mese azzurro" di novembre.

In ogni lezione è previsto l'eventuale contributo della psicologa Dott.ssa Francesca Caldarelli direttrice di tutti i corsi UNITRE Macerata.

Coordinatore **FABRIZIO SCOCCIA**, giornalista medico scientifico

PROGRAMMA

1° Le peculiarità della salute della donna e quelle dell'uomo - Lucarini G. Tallè M.

2° Particolari condizioni della salute della donna e dell'uomo - Falistocco M., Di Costanzo V.

3° Una fase delicata della vita: menopausa e andropausa - Linci F., Balercia G.

4° Buoni stili di vita e attività fisica e sportiva- Compagnucci D.

5° La salute della donna e dell'uomo anziano - Mancini G.

6° L'importanza della diagnosi precoce della malattia il tumore del seno - Luchetti G., Giustozzi C.

7° L'influenza 2026 e la possibilità di vaccinarsi - Gobbi S.

8° Consigli utili nel periodo: una buona alimentazione - Pelati E.

9° Le malattie del cuore - De Luca F.

10° La diagnosi delle patologie gastroenteriche - il macrobiota intestinale - Macarri G., Calcina S.

11° L'anziano e i problemi di salute mentale- Ramacciotti S.

12° Il dolore: come gestirlo e nuove frontiere della terapia - Nardi L.

13° I traumi delle ossa - Bonfili G.

14° Denti forti, cuore sano: come la bocca protegge il nostro corpo - Tallè L.

15° Le malattie del sangue - Centurioni R.

16° Il diabete mina vagante del nostro organismo - Maolo G.

17° La salute dei bambini - Perri P.

18° Le patologie dell'apparato respiratorio superiore e le allergie - Calamita S.

19° La pelle come controllarla e conservarla - Candelora M.

20° Salute e cappello - Calamita S.

21° La musica fa bene alla salute - Galantino M.

DOCENTE

Fabrizio Scoccia, giornalista medico-scientifico da oltre 40 anni e responsabile della comunicazione scientifica del gruppo Associati Fisiomed. Iscritto all'ASMI, cura la rubrica «Sano a sapersi» su Picchio News e collabora con Il Messaggero. Già presidente dell'Associazione Terme delle Marche.

DURATA

21 incontri da 1h

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

17:30 – 18:30

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

21 ott	①	03 feb	⑫		
28 ott	②	10 feb	⑬		
04 nov	③	17 feb	⑭		
11 nov	④	24 feb	⑮		
18 nov	⑤	03 mar	⑯		
25 nov	⑥	10 mar	⑰		
02 dic	⑦	17 mar	⑱		
09 dic	⑧	31 mar	⑲		
13 gen	⑨	07 apr	⑳		
20 gen	⑩	14 apr	㉑		
27 gen	⑪				

PARTECIPANTI max 40 **TICKET** Gratuito

La scrittura filmica dal cinema alla televisione

Sceneggiatura, cinema e serialità televisiva

CORSO

Un percorso alla scoperta della scrittura per lo schermo, dal cinema alla televisione. Dopo le basi necessarie per affrontare qualunque argomento in materia — film, cortometraggi, fiction, sit-com, soap — il corso esplora i diversi generi sempre dal punto di vista della scrittura, per imparare a costruire scenari più interessanti e coinvolgenti. Adatto sia a chi vuole cimentarsi nella sceneggiatura, sia a chi desidera semplicemente diventare uno spettatore più consapevole.

PROGRAMMA

- 1° Le basi della scrittura filmica: struttura e linguaggio del racconto per lo schermo.
- 2° Il cinema: analisi di scene e tecniche di sceneggiatura.
- 3° Il cortometraggio: dall'idea al copione.
- 4° La fiction televisiva: costruire personaggi e continuità.
- 5° La sit-com: comicità, ritmo e dialogo.
- 6° La soap opera e le altre forme seriali.
- 7° Incontro con G. Dalloro su cinema e tv che attingono ai romanzi gialli

DOCENTE

Valentina Capecci, sceneggiatrice per cinema e televisione, formata alla scuola di Leo Benvenuti e con Stefano Rulli. Dal 2015 insegna sceneggiatura e scrittura creativa ai corsi CESCOT di Macerata. Ha scritto per serie TV di successo come «Fratelli Caputo» e «Il commissario Manara».

DURATA

7 lezioni da 1h30

GIORNO

Venerdì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

Dopolavoro CARIMA, Macerata

CALENDARIO

27 novembre	①
04 dicembre	②
11 dicembre	③
18 dicembre	④
08 gennaio	⑤
15 gennaio	⑥
22 gennaio	⑦

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** 10 €

UNITRE MACERATA
Anno Accademico 2026–2027

Pittura creativa

Colore, materia e tecnica pittorica

CORSO

Un percorso di pittura creativa che unisce tecnica ed espressione personale: dalla scelta dei materiali alla composizione del colore, per sviluppare un proprio linguaggio pittorico. Il corso si arricchisce di lezioni dedicate alle tecniche pittoriche e di uscite all'aperto per il disegno dal vero, in un clima di laboratorio libero e condiviso.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Materiali, colori e strumenti: le basi della pittura creativa.
- Composizione, forma e spazio nel linguaggio pittorico.
- Sviluppo di un percorso pittorico personale.
- Tecniche pittoriche.
- Disegno dal vero all'aperto.
- Esercitazioni pratiche e confronto in aula sui lavori realizzati.

DOCENTE

Isabella Crucianelli, pittrice e maestra d'arte, laureata all'Accademia di Belle Arti di Macerata. Docente di materie artistiche, ha sperimentato numerose tecniche e materiali pittorici ed è autrice di un manuale sulle Tecniche Pittoriche. Ha esposto in numerose mostre personali e collettive in Italia e all'estero.

DURATA
8 lezioni da 2 ore

GIORNO
Martedì

ORARIO
15:30 – 17:30

SEDE
ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

02 marzo	①
09 marzo	②
16 marzo	③
23 marzo	④
30 marzo	⑤
06 aprile	⑥
13 aprile	⑦
20 aprile	⑧

PARTECIPANTI max 12 **TICKET** 5 €

Percorsi di Arte

Arte e storia nel territorio marchigiano

CORSO

Un itinerario alla scoperta dell'arte del territorio marchigiano, tra dipinti, monumenti e architetture, con letture iconografiche che ne svelano significati e storia. Alcune lezioni si svolgeranno direttamente nei luoghi dell'arte, non lontano da Macerata, per un contatto diretto con le opere e i contesti che le custodiscono.

PROGRAMMA

1° La storia di San Francesco d'Assisi attraverso le immagini
2° Santuario Santa Casa di Loreto: le architetture e i paesaggi a confronto nelle opere di Lorenzo Lotto
3° Musei civici di palazzo Pianetti: incontro con la santa Lucia di Lorenzo Lotto (in loco)
4° Carlo Maratta: un pittore e restauratore marchigiano nella Roma del '600
5° Nuovi studi su Sant'Amico: un culto che parte da Rambona per estendersi nel territorio marchigiano e oltre
6° Pinacoteca di Monte San Martino: il Polittico dei fratelli Carlo e Vittore Crivelli (in loco con momento conviviale di chiusura corso).

DOCENTE

Eura Dell'Orso, insegnante di scuola primaria, laureata in Beni Culturali e Turismo ed in Management dei Beni Culturali presso l'Università di Macerata con tesi sulla lettura iconografica di alcune opere d'arte presenti presso la Pinacoteca di San Ginesio ed approfondimento sulla figura di sant'Amico in ambito dell'Italia centrale; Nel tempo a disposizione si offre da guida per i turisti alla scoperta di monumenti, chiese, musei e gallerie d'arte del territorio.

DURATA
6 lezioni da 1h

GIORNO
Venerdì

ORARIO
16:30 – 17:30

SEDE
ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

02 aprile	①
09 aprile	②
16 aprile	③
23 aprile	④
30 aprile	⑤
07 maggio	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET 5 €

Corso di dizione e letture teatrali

Letture teatrali

CORSO

Il corso si sviluppa su nozioni di lettura espressiva, dizione e cenni di storia del teatro. Un percorso pratico di dizione e lettura espressiva ad alta voce, condotto da un regista e attore, per scoprire ed esercitare la propria voce davanti a un pubblico.

ARGOMENTI DEL CORSO

- Esercizi di dizione e respirazione.
- Letture teatrali guidate.
- Programma dettagliato da definire con il docente.

DOCENTE

Piergiorgio Pietroni è regista e attore: nel 1973 ha fondato il Gruppo Te.Ma., di cui è stato il primo regista, firmando allestimenti come «Aspettando Godot» e «Sei personaggi in cerca di autore». Dal 2023 tiene un corso di dizione a Montefano e insegna dizione all'Unitre di Macerata.

DURATA

6 lezioni da 1h30

GIORNO

Martedì

ORARIO

16:00 – 17:30

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

13 ottobre	①
20 ottobre	②
27 ottobre	③
03 novembre	④
10 novembre	⑤
17 novembre	⑥

PARTECIPANTI max 15

TICKET 5 €

Galateo contemporaneo e internazionale, bon ton, mise en place

Piccoli riti di eleganza quotidiana

CORSO

Non un insieme rigido di regole da imparare a memoria, ma un viaggio nella gentilezza come forma di intelligenza sociale, nella tavola come linguaggio di accoglienza e nell'eleganza come semplicità consapevole. Parleremo di galateo, mise en place, bon ton, allestimento di tavole ed eventi, cerimoniale, tè del pomeriggio, tradizioni italiane e suggestioni internazionali, con attenzione allo stile inglese e al royal style. Un percorso vivo, pratico e partecipato, all'insegna della semplicità elegante.

PROGRAMMA

LEZIONI

- 1° Il nuovo bon ton: eleganza, gentilezza e stile nel quotidiano.
- 2° La tavola parla: basi di mise en place e armonia dell'apparecchiatura.
- 3° Ricevere con grazia: pranzo, cena, inviti e piccoli eventi.
- 4° La tavola delle stagioni: tradizione italiana, cucina di casa e bellezza semplice.
- 5° Etichetta sociale e cerimoniale: presentarsi, parlare, partecipare.
- 6° Tavole dal mondo: suggestioni internazionali e stile personale.

APPROFONDIMENTI

- 7° La mia tavola perfetta: laboratorio finale di stile e accoglienza.
- 8° Il tè del pomeriggio: rito, charme inglese e conversazione.

DOCENTE

Lorenza Natali, funzionaria pubblica, docente, formatrice, interprete e traduttrice per inglese e francese. In oltre trent'anni tra Camera di Commercio di Macerata/Marche e ATIM ha curato relazioni istituzionali e internazionali, eventi, cerimoniale e business etiquette. Già responsabile della Civica Enoteca Maceratese, è socia dell'Accademia Italiana della Cucina.

DURATA

7 lezioni: le prime 2 da 1h 30, le altre da 1h

GIORNO

Lunedì

ORARIO

18:00 – 19:30 (2 e 9 novembre)

18:00 – 19:00 (dal 16 novembre)

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII Sforzacosta

CALENDARIO

02 novembre	①
09 novembre	②
16 novembre	③
23 novembre	④
30 novembre	⑤
14 dicembre	⑥
21 dicembre	⑦

Le prime 2 lezioni durano mezz'ora in più per recuperare una lezione; un'altra lezione si recupera il 30 novembre.

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** Gratuito

Il Nobil Giuoco degli scacchi

Dal gioco, al pensiero strategico: agilità mentale per la vita di tutti i giorni.

CORSO

Un viaggio a 360 gradi all'interno delle 64 caselle che compongono non solo il campo di battaglia dei Re, ma anche la palestra di chi vuole allenare la propria elasticità mentale e imparare a riconoscere per tempo le trappole, sulla scacchiera come nella vita. Dalle regole di base alle strategie, fino a un torneo finale per mettere in pratica quanto appreso. Perché, come ricorda il docente: «A scacchi non vince il migliore, ma colui che fa il penultimo errore».

PROGRAMMA

- 1° Introduzione alla storia del «Nobil Giuoco»: il movimento dei pezzi e la composizione di una partita.
- 2° L'apertura.
- 3° Il medio gioco.
- 4° Il finale.
- 5° Strategie e tattiche di base del gioco (prima parte).
- 6° Strategie e tattiche di base del gioco (seconda parte).
- 7° Esercitazioni a coppie sulle diverse combinazioni di scacco matto.
- 8° Torneo finale e messa in pratica delle competenze apprese durante il corso.

DOCENTE

Nizar Meriem Benziane, scacchista professionista, studia Economia e mercati finanziari all'Università di Macerata. Di madrelingua italiana e araba, ha lavorato come consulente in ambito di intelligenza artificiale e ha partecipato a progetti di supporto alle persone con disabilità con ANFFAS.

DURATA

8 lezioni da 1h 30

GIORNO

Martedì

ORARIO

21:00 – 22:30

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

16 marzo	①
23 marzo	②
30 marzo	③
06 aprile	④
13 aprile	⑤
20 aprile	⑥
27 aprile	⑦
04 maggio	⑧

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** 5 €

Con il sostegno di

ODONTOIATRIA **TALLÈ**

dal 1947

Via Montemilone, 4 - 62010 Pollenza (MC)

Convenzione riservata ai soci Unitre: prima visita, igiene dentale ed eventuale radiografia panoramica al costo di **40 €**.
info@odontoiatriatalle.it · Tel. 0733 202171

BeMindful

STUDIO DI PSICOLOGIA

Corso Cairoli 173 - Macerata

bemindfulitalia.it

Il sistema solare e la sua esplorazione

Stelle, galassie e universo

CORSO

L'obiettivo del corso è di dare delle nozioni sul Sistema Solare e sulla sua esplorazione senza la pretesa di raccontare tutto, sia perché, come diceva l'astronomo S. Powell: «L'Universo ha impiegato miliardi di anni a scrivere la storia della creazione. L'uomo, senza dubbio, dovrà continuare a cercare di imparare a leggerla ancora per molto tempo.», sia perché per entrare a fondo dei problemi sono necessarie delle conoscenze scientifiche molto approfondite che non fanno parte di questo corso.

PROGRAMMA

- Lez. 1 – Introduzione.
- Lez. 2 – La Luna
- Lez. 3 – Mercurio e Venere
- Lez. 4 – Marte
- Lez. 5 – Giove e Saturno
- Lez. 6 – I pianeti esterni (Urano e Nettuno) e il resto …

DOCENTE

Angelo Angeletti, laureato in Matematica, è stato docente di Matematica e Fisica al Liceo Scientifico di Macerata. È presidente dell'Associazione Astrofili «Crab Nebula» di Tolentino, di cui dirige l'Osservatorio Astronomico. È docente a contratto di Astrofisica all'Università di Camerino.

DURATA

6 lezioni da 1h30

GIORNO

Giovedì

ORARIO

16:00 – 17:30

SEDE

Liceo scientifico, Via Gramsci, 39 MC

CALENDARIO

12 novembre	①
19 novembre	②
03 dicembre	③
10 dicembre	④
17 dicembre	⑤
14 gennaio	⑥

PARTECIPANTI max 25 **TICKET** 5 €

UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

Intelligenza Artificiale: dalle basi alle applicazioni

Un percorso introduttivo tra teoria e pratica

CORSO

Un percorso introduttivo all'Intelligenza Artificiale: dai principi fondamentali di Machine Learning e Deep Learning fino all'AI Generativa, agli AI Agent e ai Large Language Model, senza trascurare gli aspetti etici e normativi. Ogni lezione alterna teoria ed esercitazioni pratiche, per sperimentare direttamente gli strumenti discussi.

PROGRAMMA

- 1° Fondamenti di Intelligenza Artificiale.
- 2° Big Data: il carburante dell'AI.
- 3° Introduzione al Machine Learning.
- 4° Deep Learning: le Reti Neurali.
- 5° AI Generativa.
- 6° AI Agentica.
- 7° Aspetti etici e normativi: l'AI Act.

DOCENTE

Fabio Russo, Data Engineer in una multinazionale del settore energia; laurea magistrale in Ingegneria Elettronica (110/110 e lode); esperto di Machine Learning, Deep Learning e AI Generativa, con certificazioni IBM, AWS e DeepLearning.AI.

DURATA

7 lezioni da 1h30

GIORNO

Venerdì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

05 febbraio	①
12 febbraio	②
05 marzo	③
12 marzo	④
02 aprile	⑤
09 aprile	⑥
30 aprile	⑦

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** 10 €

Lo Sferisterio e i Cento Consorti

La storia del celebre monumento maceratese

CORSO

Un viaggio nella storia dello Sferisterio, il celebre monumento maceratese di cui pochi conoscono davvero la vicenda: dalle origini ottocentesche alla nascita della Società Civile, dal gioco del pallone al bracciale alle stagioni liriche, fino alla donazione del teatro alla città nel 1985. Il percorso si chiude con una visita collettiva allo Sferisterio.

PROGRAMMA

- 1° Storia del monumento e della Società Civile proprietaria.
- 2° La Macerata dell'800 e l'«Obbligazione primordiale».
- 3° Il giallo del progettista: Innocenzi, Aleandri o altri?
- 4° Dal «Pallone al bracciale» agli spettacoli in cartellone.
- 5° «A Diletto Pubblico»: la trasposizione teatrale sui Consorti.
- 6° Dall'Otello (1967) al MOF 2027: sessant'anni di lirica.
- 7° Visita collettiva allo Sferisterio, chiusura del corso.

DOCENTE

Stefano Perugini, Consigliere della Società Civile dello Sferisterio – Eredi dei Cento Consorti, l'associazione che ha ereditato e nel 1985 donato definitivamente il celebre teatro alla città di Macerata; alcuni incontri potranno avvalersi di ospiti del mondo culturale maceratese e della Società Civile dello Sferisterio.

DURATA

7 lezioni da 1h 30

GIORNO

Giovedì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

ARCI Via Verdi 10/a MC

CALENDARIO

01 aprile	①
08 aprile	②
15 aprile	③
22 aprile	④
29 aprile	⑤
06 maggio	⑥
13 maggio (uscita)	⑦

PARTECIPANTI max 30 **TICKET** Gratuito

Geografia sentimentale dell'Appennino

Conoscere il territorio umbro-marchigiano a passo d'uomo

CORSO

Un approccio innovativo alla riscoperta dell'Appennino umbro-marchigiano attraverso la «geografia sentimentale»: non solo dato fisico e cartografico, ma spazio vivo, custode di memorie storiche, tradizioni umane e risonanze emotive. Il cammino a piedi come strumento di conoscenza lenta, inclusiva e accessibile a tutti, tra progetti reali, documentari e guide editoriali nati dall'esperienza diretta del docente.

PROGRAMMA

- LEZIONI IN AULA (6 incontri · 1h30)
- La «geografia sentimentale»: l'Appennino come spazio vivo, custode di memorie storiche, tradizioni e risonanze emotive. Incontri teorico-laboratoriali che attingono a progetti reali del docente — documentari e guide editoriali — per un punto di vista autentico sul «dietro le quinte» dei territori.
- USCITE SUL CAMPO (3 escursioni · 4h)
- Il cammino a piedi come conoscenza lenta, inclusiva e accessibile: escursioni calibrate sulle reali capacità del gruppo, per unire benessere psicofisico e socialità. Le date si concordano a inizio corso.

DOCENTE

Ruben Marucci, insegnante e guida ambientale escursionistica AIGAE, accompagnatore di forest bathing. Ha ideato «Tra i Monti e il Mare» e collaborato al documentario «A passo d'uomo tra i pastori», ed è co-autore della guida «Alta via delle Marche» (ITER), ha partecipato all'ideazione e progettazione del cammino Anello Val di Fiastra e alla redazione nomade di comunità che ha portato alla pubblicazione della guida «Nonturismo Val di Fiastra» (Sineglossa/Ediciclo).

DURATA

6 lezioni da 1h 30 + 3 uscite

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

21:00 – 22:30

SEDE

ACLI Vergini, Macerata

CALENDARIO

10 marzo	①
17 marzo	②
24 marzo	③
31 marzo	④
07 aprile	⑤
14 aprile	⑥
17 aprile · uscita*	⑦
24 aprile · uscita*	⑧
08 maggio · uscita*	⑨

** date da definire in accordo con i partecipanti*

PARTECIPANTI max 25

TICKET 5 €

UNITRE
MACERATA

Le nostre radici

Cinquant'anni di università delle tre età, dal 1973 a oggi

Da oltre cinquant'anni le Università delle Tre Età custodiscono un'idea semplice: imparare è un modo di stare insieme, a ogni età. L'idea nasce a Tolosa nel 1973 con il prof. Pierre Vellas e prende forma in Italia nel 1975 a Torino, per iniziativa del prof. Giuseppe A. Campra, unendo strettamente cultura e umanità.

LE TAPPE DELLA CRESCITA

1973
A Tolosa il prof. Pierre Vellas, autore di «Les chances du troisième âge», fonda la prima università della terza età.

1975
L'idea arriva in Italia: a Torino parte la prima Università della Terza Età, con due corsi e venti iscritti.

1980
Il 21 aprile si costituisce a Torino la prima Associazione «Università della Terza Età».

1982
Il 27 gennaio nasce l'Associazione Nazionale e viene coniato l'acronimo UNITRE, Unione delle Tre Età.

1990
Le sedi sono 59; apre anche la prima sede in carcere, a Porto Azzurro.

2016
Superate le 300 sedi sul territorio nazionale.

Oggi
Oltre 350 sedi in Italia, 4 in Svizzera e più di 80.000 associati.

UNITRE A MACERATA

La nostra sede, tra le più recenti delle Marche insieme a quelle di Tolentino, Civitanova Marche e Montefano, nasce nel **maggio 2025** per iniziativa di 10 soci fondatori. Il primo anno accademico ha proposto **25 corsi** in cinque sedi, con oltre **200 associati**. Per il 2026–2027 l'offerta cresce ancora: **37 tra corsi e laboratori** in sette sedi.

LO SPIRITO DELL'UNIVERSITAS

Il modello è quello dell'**Universitas** medievale: i docenti donano il proprio sapere e gli associati non sono spettatori, ma protagonisti della vita dell'associazione. Due le linee portanti: la **cultura**, affidata ai docenti, e l'**Accademia di Umanità**, affidata agli associati, che restituiscono al territorio tempo e professionalità.

CON IL PATROCINIO DI
REGIONE MARCHE
Provincia di Macerata
Città di Macerata
M.C Fondazione Marche Cultura

CONVENZIONI CON
GIUNTI al Punto Librerie
associazione musicale appassionata

«Universalità, Umanità, Umiltà — Unione di tre età»
La filosofia che il marchio Unitre racchiude fin dalle origini

UNITRE
MACERATA

Vi aspettiamo

Per continuare insieme un nuovo anno di corsi, laboratori e incontri.

SEGRETERIA
Via Marche, 84 — Macerata

SITO
unitremacerata.com

TELEFONO
331 122 1741

FACEBOOK
facebook.com/UnitreMC/

EMAIL
macerata@unitre.net

INSTAGRAM
instagram.com/unitremc

TIKTOK
@unitremacerata

ANNO ACCADEMICO 2026–2027

Imparare non ha età.

unitremacerata.com