UNITRE MACERATA

Anno Accademico 2026–2027

L'arte di saper leggere anche se hai poco tempo

Sblocca e ritrova il lettore che c'è in te!

CORSO

Con questo Laboratorio – Corso di Lettura, attraverso strumenti pratici, casi reali ed esercizi mirati potrai scoprire come:

- rendere la lettura un'abitudine giornaliera;
- comprendere e fissare i concetti chiave di ogni libro che leggi;
- immergerti nel libro e far sparire il resto del mondo intorno a te, quando vorrai o potrai.

PROGRAMMA

- 1° I tre pilastri del nuovo lettore.
- 2° La routine quotidiana e le «finestre» di lettura.
- 3° La cassetta degli attrezzi del buon lettore.
- 4° Il design del libro.
- 5° Concentrazione: metodo Pomodoro e gestione del tempo.
- 6° Il rituale di concentrazione.
- 7° Indiana Jones e la caccia al tesoro.
- 8° Scrivi che ti passa.

DOCENTE

Giulio Murja (@illibro_). Vorace lettore da quando i libri gli hanno letteralmente salvato la vita. Laureato in Marketing e Management, ha un obiettivo chiaro e potente: contagiare quante più persone possibile e accendere la scintilla della lettura che c'è in ognuno di noi.

DURATA

8 lezioni da 50 minuti

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

19:00 – 19:50

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII

Sforzacosta

CALENDARIO

21 ottobre	①
28 ottobre	②
04 novembre	③
11 novembre	④
18 novembre	⑤
25 novembre	⑥
02 dicembre	⑦
09 dicembre	⑧

PARTECIPANTI max 30

TICKET Gratuito