La cultura della Salute

Medici specialisti collaboratori «ASSOCIATI FISIOMED»

CORSO

Obiettivo: Il corso si prefigge di fare una buona informazione medico-scientifica utile per la prevenzione della malattia e di una migliore qualità della vita avvalendosi delle fonti scientifiche più autorevoli. Gli allievi di questo corso di UNITRE potranno essere a loro volta utili per una buona informazione sociale.

Il programma 2026/27 sarà suddiviso in fasi dedicate e stagionali. La prima fase è dedicata alla salute di genere: “mese rosa” di ottobre e “mese azzurro” di novembre.

In ogni lezione è previsto l’eventuale contributo della psicologa Dott.ssa Francesca Caldarelli direttrice di tutti i corsi UNITRE Macerata.

Coordinatore **FABRIZIO SCOCCIA**, giornalista medico scientifico

PROGRAMMA

1° Le peculiarità della salute della donna e quelle dell’uomo - Lucarini G. Tallè M.
2° Particolari condizioni della salute della donna e dell’uomo - Falistocco M., Di Costanzo V.
3° Una fase delicata della vita: menopausa e andropausa - Linci F., Balercia G.
4° Buoni stili di vita e attività fisica e sportiva- Compagnucci D.
5° La salute della donna e dell'uomo anziano - Mancini G.
6° L'importanza della diagnosi precoce della malattia il tumore del seno - Luchetti G., Giustozzi C.
7° L'influenza 2026 e la possibilità di vaccinarsi - Gobbi S.
8° Consigli utili nel periodo: una buona alimentazione - Pelati E.
9° Le malattie del cuore - De Luca F.
10° La diagnosi delle patologie gastroenteriche - il macrobiota intestinale - Macarri G., Calcina S.
11° L’anziano e i problemi di salute mentale- Ramacciotti S.
12° Il dolore: come gestirlo e nuove frontiere della terapia - Nardi L.
13° I traumi delle ossa - Bonfili G.
14° Denti forti, cuore sano: come la bocca protegge il nostro corpo - Tallè L.
15° Le malattie del sangue - Centurioni R.
16° Il diabete mina vagante del nostro organismo - Maolo G.
17° La salute dei bambini - Perri P.
18° Le patologie dell’apparato respiratorio superiore e le allergie - Calamita S.
19° La pelle come controllarla e conservarla - Candelora M.
20° Salute e cappello - Calamita S.
21° La musica fa bene alla salute - Galantino M.

DOCENTE

Fabrizio Scoccia, giornalista medico-scientifico da oltre 40 anni e responsabile della comunicazione scientifica del gruppo Associati Fisiomed. Iscritto all'ASMI, cura la rubrica «Sano a sapersi» su Picchio News e collabora con Il Messaggero. Già presidente dell'Associazione Terme delle Marche.

DURATA

21 incontri da 1h

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

17:30 – 18:30

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII
Sforzacosta

CALENDARIO

21 ott	①	03 feb	⑫
28 ott	②	10 feb	⑬
04 nov	③	17 feb	⑭
11 nov	④	24 feb	⑮
18 nov	⑤	03 mar	⑯
25 nov	⑥	10 mar	⑰
02 dic	⑦	17 mar	⑱
09 dic	⑧	31 mar	⑲
13 gen	⑨	07 apr	⑳
20 gen	⑩	14 apr	㉑
27 gen	⑪		

PARTECIPANTI max 40 **TICKET** Gratuito