Oltre il conflitto

Strumenti e tecniche per trasformare lo scontro in incontro

CORSO

Il conflitto è parte delle relazioni e delle dinamiche familiari: se gestito in modo costruttivo può diventare una risorsa di crescita, non solo fonte di tensione. Il corso propone strumenti pratici — dalla comunicazione non violenta al «Messaggio Io» — per riconoscere i propri bisogni e quelli degli altri, disinnescare i conflitti e trasformare lo scontro in occasione di incontro.

PROGRAMMA

- 1° Come «Io» vivo e interpreto il conflitto: le diverse tipologie.
- 2° La comunicazione non violenta e l'utilizzo del «Messaggio Io».
- 3° Barriere comunicative e distorsioni cognitive.
- 4° Come disinnescare e risolvere i conflitti.
- 5° Dallo scontro all'incontro: accordo e costruzione dei confini.
- 6° La «valigia degli attrezzi»: metodologie e riflessioni per il quotidiano.

DOCENTE

Stefania Carluccio, consulente della coppia e della famiglia (diploma CECOFeS scuola di Padova, 100/100). Laureata in Giurisprudenza a Macerata con 110/110 e lode e dottore di ricerca, collabora con sportelli d'ascolto scolastici, servizi sociali e la Scuola per Genitori del Comune di Macerata, accompagnando singoli, coppie e famiglie.

DURATA

6 lezioni da 1h 30

GIORNO

Venerdì

ORARIO

18:00 – 19:30

SEDE

Fisiomed Via Giovanni XXIII
Sforzacosta

CALENDARIO

16 aprile	①
23 aprile	②
07 maggio	③
14 maggio	④
21 maggio	⑤
28 maggio	⑥

PARTECIPANTI max 30

TICKET Gratuito