Geografia sentimentale dell'Appennino

Conoscere il territorio umbro-marchigiano a passo d'uomo

CORSO

Un approccio innovativo alla riscoperta dell'Appennino umbro-marchigiano attraverso la «geografia sentimentale»: non solo dato fisico e cartografico, ma spazio vivo, custode di memorie storiche, tradizioni umane e risonanze emotive. Il cammino a piedi come strumento di conoscenza lenta, inclusiva e accessibile a tutti, tra progetti reali, documentari e guide editoriali nati dall'esperienza diretta del docente.

PROGRAMMA

- LEZIONI IN AULA (6 incontri · 1h30)
- La «geografia sentimentale»: l'Appennino come spazio vivo, custode di memorie storiche, tradizioni e risonanze emotive. Incontri teorico-laboratoriali che attingono a progetti reali del docente — documentari e guide editoriali — per un punto di vista autentico sul «dietro le quinte» dei territori.
- USCITE SUL CAMPO (3 escursioni · 4h)
- Il cammino a piedi come conoscenza lenta, inclusiva e accessibile: escursioni calibrate sulle reali capacità del gruppo, per unire benessere psicofisico e socialità. Le date si concordano a inizio corso.

DOCENTE

Ruben Marucci, insegnante e guida ambientale escursionistica AIGAE, accompagnatore di forest bathing. Ha ideato «Tra i Monti e il Mare» e collaborato al documentario «A passo d'uomo tra i pastori», ed è co-autore della guida «Alta via delle Marche» (ITER), ha partecipato all'ideazione e progettazione del cammino Anello Val di Fiastra e alla redazione nomade di comunità che ha portato alla pubblicazione della guida «Nonturismo Val di Fiastra» (Sineglossa/Ediciclo).

DURATA

6 lezioni da 1h 30 + 3 uscite

GIORNO

Mercoledì

ORARIO

21:00 – 22:30

SEDE

ACLI Vergini, Macerata

CALENDARIO

10 marzo	①
17 marzo	②
24 marzo	③
31 marzo	④
07 aprile	⑤
14 aprile	⑥
17 aprile · uscita*	⑦
24 aprile · uscita*	⑧
08 maggio · uscita*	⑨

** date da definire in accordo con i partecipanti*

PARTECIPANTI max 25

TICKET 5 €